



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.22 【實踐仁愛】

安息日許行善呢，或作惡呢？(谷 3:4)

常年期第二周星期三

希 7:1-3,15-17

詠 110:1,2,3,4

谷 3:1-6



### 默想：

最近我看到一部韓劇，其中有一幕深深觸動了我。劇中描繪了一位病人在急診室中，由於缺乏資金而無法立即接受治療，而醫療機構的規定則要求在經濟問題得到解決之前，無法進行手術。在這樣的情況下，主診醫生和護士面臨著道德抉擇。最終，主診醫生決定先行提供必要的急救措施，即使

這可能違反醫院嚴格的行政規定而被嚴重處罰，因為在他心中，拯救生命是首要任務，任何規則都無法阻止他對生命的珍視。

這一幕讓我不禁思考，耶穌在安息日治癒的行為不僅是對當時法律的挑戰，也是一個深刻的提醒，讓我們思考如何在生活中理解和實踐善良的行為。耶穌的教導告訴我們，行善的精神能突破各種規範的限制，強調人道主義、同情心和社會責任的重要性。在面對困難的選擇時，我們應該毫不猶豫地選擇行善，並幫助那些需要幫助的人。

### 我的祈禱與反思：

天主，求祢改變我，使我不再心硬和遲鈍。幫助我學會用耶穌的眼光去看待生活，去理解世界，並在日常生活中實踐仁愛和善良。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 致希伯來人書 7:1-3,15-17

(你照默基瑟德的品位永做司祭。)

默基瑟德是撒冷王，是至高者天主的司祭；當亞巴郎打敗眾王回來時，默基瑟德來迎接，且祝福了他。亞巴郎就由自己所有的一切之中，拿出十份之一份給了他；他的名字默基瑟德，第一可稱作「正義之王」，他也可稱作「撒冷之王」，就是「和平之王」之意。他無父，無母，無族譜，生無始，壽無終：他好像天主子，永久身為司祭。

既然有另一位司祭，是按照默基瑟德的品級興起的，那麼我們所討論的就更顯明了，因為耶穌之成為司祭，並不是按照血統所規定的法則，而是按照不可消滅的生命的德能，因為有聖經給他作證：「你照默基瑟德的品位永做司祭。」——上主的話。

### 聖詠 110:1,2,3,4

【答】：你照默基瑟德的品位，永做司祭！

領：上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！【答】

領：上主由熙雍伸出你的權杖：你要在你仇敵中統治為王！【答】

領：神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。

【答】

領：上主一發了誓，他決不再反悔：你照默基瑟德品位，永做司祭！【答】

### 聖馬爾谷福音 3:1-6

(安息日許救命呢？或害命？)

那時候，耶穌進了會堂，在那裏有一個人，他的一隻手枯乾了。法利塞人窺察耶穌是否在安息日治好那人，好去控告他。耶穌對那有一隻手枯了的人說：「起來，站在中間！」遂對法利塞人說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」他們一聲不響。耶穌遂含怒環視他們，見他們的心硬而悲傷，就對那人說：「伸出手來！」他一伸，他的手就復原了。法利塞人一出去，立刻便與黑落德黨人作陷害耶穌的商討，為除滅他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_