



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.21 【見證你的慈愛】

在服侍聖徒的事上表現的愛德。(希 6:10)

常年期第二周星期二  
希 6:10-20  
詠 111:1-2,4-5,9,10  
谷 2:23-28



### 聖依孺斯(貞女、殉道)(紀念)

聖女於第二世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道，年僅 13 歲。教宗達瑪蘇曾為她撰寫「墓誌銘」；許多教父，繼聖安博之後，爭相讚頌。

### 默想：

上星期我參加了朋友女兒的婚禮，這場婚禮深深觸動了我。在彌撒的過程中，神父的祝福和真摯的分享，流淌在每位參加者的心中，帶來無限的感動。在禮儀即將結束時，這位來自意大利的可愛神父突然獻唱了一曲「愛是不保留」，這首歌不僅是給新人的驚喜，更是對愛

的真摯詮釋。神父平時不常公開演唱，這次的表演更讓整個場面達到情感的巔峰。那一刻，無論是歌聲還是祝福，都是來自聖神的感召，展現了愛的力量。

作為教友，我們在日常生活中，每一件事都可以從聖事中體會到信、望、愛的真諦。無論是面對悲傷還是喜悅，這些情感都是我們信仰的一部分，幫助我們更深刻地理解生活的意義和天主的安排。

這一切都是天主的祝福，而我們能夠感受到的，正是那份恩寵。在這個充滿挑戰與變化的世界中，主基督的臨在始終與我們同在，讓我們能夠在生活中見證美善與愛。讓我們在愛的氛圍中，彼此支持，攜手共度每一個高峰與低谷，因為正是在這樣的過程中，我們的信仰得以堅固，並更深地體會到天主的慈愛。

### 我的祈禱與反思：

祈求天主，讓我在生活的每個高峰與低谷中，都能見證祢的慈愛，並將這份愛傳遞給周圍的人。願我成為祢愛的使者，讓更多人感受到祢的恩寵與祝福。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 致希伯來人書 6:10-20

(我們把這希望當做靈魂的安全而又堅固的錨。)

天主不是不公義的，甚至於忘掉了你們的善工和愛德，即你們為了他的名，在過去和現在，在服侍聖徒的事上所表現的愛德。我們只願你們每一位表現同樣的熱心，以達成你們的希望，一直到底。這樣，你們不但不會懈怠，而且還會效法那些因信德和耐心而繼承恩許的人。

當天主應許亞巴郎的時候，因為沒有一個比天主大而能指著起誓的，就指著自己起誓，說：「我必多多祝福你，使你的後裔繁多。」這樣亞巴郎因耐心等待，而獲得了恩許。人都是指著比自己大的起誓；以起誓作擔保，了結一切爭端。為此天主願意向繼承恩許的人，充份顯示自己不可更改的旨意，就以起誓來自作擔保，好叫我們這些尋求避難所的人，因這兩種不可更改的事——在這些事上天主決不會撒謊——得到一種強而有力的鼓勵，去抓住那擺在目前的希望。我們拿這希望，當作靈魂的安全而又堅固的錨，深深地拋入帳幔的內部。作前驅的耶穌已為我們進入了那帳幔內部，按照默基瑟德品位做了永遠的大司祭。——上主的話。

### 聖詠 111:1-2,4-5,9,10

【答】：上主永遠懷念自己的盟約。

領：在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。上主的化工確實偉大，凡喜愛他的必須究察。【答】

領：上主使他的奇跡不可遺忘，上主實在是慈愛而溫良。他賜給敬畏他的人食物，且永遠懷念自己的盟約。【答】

領：上主速來救贖他的百姓，永遠立定了他的盟約；他的名是神聖而可敬。他的榮譽，必定存留永世。【答】

### 聖馬爾谷福音 2:23-28

(安息日是為人立的，並不是人為了安息日。)

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_