



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.16 【愛的奇蹟】

耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」(谷 1:41)

常年期第一周星期四  
希 3:7-14  
詠 95:6-7,8-9, 10-11  
谷 1:40-45



### 默想：

福音書中記載了耶穌施行了許多奇蹟，這些奇蹟主要分為醫治、自然、驅魔和復生四大類。它們共同彰顯了耶穌的神性與救贖計劃，而最重要的訊息是表達天主對我們的關愛，並引領我們的心歸向祂。

最近，露德聖母朝聖地公布了第七十一個獲認可的奇蹟。主角是約翰·特雷納（John Traynor），一位在一戰中重傷癱瘓並飽受癲癇折磨的英國人。1923 年，他前往露德聖母朝聖地。7 月 25 日，他浸泡在聖地的池水中，並在聖體降福時突然恢復行動能力，癱瘓的雙腿和右手臂奇蹟般痊癒。隔天，他的傷口癒合，癲癇停止，三名英國醫生親眼目睹這一奇蹟，深感震驚。

今年禧年的主題是「希望的朝聖者」。這奇蹟在禧年前夕正式獲得承認，顯得格外重要，提醒我們要信靠主，並常懷望德。

### 我的祈禱與反思：

仁慈的主，感謝祢透過奇蹟展現祢對我們的關愛，我們衷心感謝讚美祢，求祢引領我們活出愛主愛人的生命。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 致希伯來人書 3:7-14

(只要趁著還有「今天」的時候，你們要天天互相勸勉。)

聖神有話說：「今天你們如果聽從他的聲音，不要再心硬了，像在叛亂之時，像在曠野中試探的那一天；在那裏，你們的祖宗以考驗試探了我，雖然見了我的作為，共四十年之久。所以我厭惡了那一世代，說：他們心中時常迷惑，他們不認識我的道路，所以我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。」弟兄們！你們要小心，免得你們中有人起背信的惡心，背離生活的天主；反之，只要還有「今天」在，你們要天天互相勸勉，免得你們有人因罪惡的誘惑而硬了心，因為我們已成了有份於基督的人，只要我們保存著起初懷有的信心，堅定不移，直到最後。——上主的話。

### 聖詠 95:6-7,8-9,10-11

【答】：你們今天要聽從上主的聲音，不要那樣心頑。

領：請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。【答】

領：你們今天要聽從上主的聲音：不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。【答】

領：四十年之久，我厭惡了那一世代，曾說：這百姓心中迷惑，不肯承認我的真道，因此我懷著憤怒而起誓說：他們決不得進入我的安所。【答】

### 聖馬爾谷福音 1:40-45

(耶穌潔淨了癩病人。)

那時候，有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_