



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.13 【漁人的漁夫】

耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」  
(谷 1:17)

常年期第一周星期一  
希 1:1-6  
詠 97:1,2,6,7,9  
谷 1:14-20



### 默想：

在台灣有一位出色的漁夫在接受訪問時曾說道：「討海的人必須熟悉海上作業、魚群習性、魚餌種類、天候、水溫、水流、潮流等這些背景知識，融會貫通以後應用於實際釣魚。」例如魚喜歡待在什麼水溫，低溫魚喜歡往深海跑、常溫魚喜歡待在接近海平面之處；在水面上一看到魚，因為水面會折射，故須用標槍瞄準魚的下方；放餌時不是直觀給，而是要順著海流放在它後面，魚餌順著海流會順勢促使魚兒上鉤；從綠島山的影子形狀變化可知道自己位置。

耶穌說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」成為一位漁人的漁夫和上述討海漁夫捕魚的心得是一樣，先要了解對方的個性、生活環境和成長背景，以及對方的喜好、強項、弱項等等.....還要觀察合適的時間跟對方交流，讓他們對信仰、對天主持開放的心，逐漸依靠和信賴天主。

### 我的祈禱與反思：

天主，願我也能按照祢的旨意，在信仰生活中，成為漁人的漁夫；願聖神帶領。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 致希伯來人書 1:1-6

(天主藉聖子向我們說了話。)

天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，他藉著自己的兒子對我們說了話。天主立了他為萬有的承繼者，並藉著他造成了宇宙。他是天主光榮的反映，是天主本體的真像，以自己大能的話支撐萬有；當他滌除了罪惡之後，便在高天上坐於「尊威」的右邊。他所承受的名字既然超越眾天使的名字，所以他遠超過眾天使之上。

天主曾向那一位天使說過：「你是我的兒子，我今日生了你？」或說過：「我要作他的父親，他要作我的兒子？」再者，當天主引領首生子進入世界的時候，又說：「天主的眾天使都要崇拜他。」——上主的話。

### 聖詠 97:1,2,6,7,9

【答】：眾天使都朝拜上主。

領：上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。【答】

領：蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。願所有的神祇，都俯伏在他面前叩首。【答】

領：上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。【答】

### 聖馬爾谷福音 1:14-20

(你們悔改，信從福音吧！)

若翰被監禁後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

當耶穌沿著加里肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們便立刻拋下網，跟隨了他。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨他去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_