



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.01.11 【作基督的前驅】

「我不是默西亞，我只是被派遣作他前驅的。有新娘的是新郎；新郎的朋友，侍立靜聽，一聽得新郎的聲音，就非常喜樂：我的喜樂已滿足了。他應該興盛，我卻應該衰微。」(若 3:28-30)

主顯節後星期六

若一 5:14-21

詠 149:1-2, 3-4, 5-6,9

若 3:22-30



默想：

若翰的門徒來到若翰前對他說：「辣彼！曾同你一起在約旦河對岸，你給他作證的那位，看，他也施洗；並且眾人都到他那裏去了。」(26 節) 多麼酸溜溜的說話！若翰的門徒眼見耶穌這個小子，才受自己師傅施洗不久，現在就另起爐灶

也給人施洗，而竟然更多的人去了耶穌那裡！所以他們替師傅不值，妒忌耶穌沾了自己師傅的光，竟比師傅更有成就。

嫉妒是七罪宗之一，凡有原罪的人都很熟悉這個罪根。既然教會都是由人組成，當然也難免有嫉妒的遺害。團體內有，團體與團體之間有，牧職人員之間也會有。教區近年多了終身執事，他們都是無私地奉獻自己的體力、精神和時間，協助堂區司鐸去處理堂區內大大小小的牧民工作，有些較大的堂區會有多於一位執事。每一位神職人員都是本着愛主救靈的精神，無償地服務教會拓展天國。他們有各自不同的天賦，有些天生一副好口才，擅於用詞和運用故事去振奮人心，自然會受到教友的擁戴。他們可能會在神職班中被人妒忌，但始終大家都是有神修修為，並為同一的主服務，大家都會學習洗者若翰的前驅精神，不計較被沾了光或被比了下去。

我的祈禱與反思：

主，我們感激洗者若翰為我們樹立了很好的榜樣，教導我們如何做好基督前驅的本份。的確，我們應帶領更多的人認識耶穌，跟隨耶穌；最終，光榮應歸於基督不是我們個人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 5:14-21

(無論我們向天主求什麼，他必俯聽我們。)

可愛的諸位：我們對天主所懷的依恃之心就是：如果我們按他的旨意求什麼，他必俯聽我們。我們既然知道：我們不拘向他祈求什麼，他會俯聽我們，我們也知道向他所祈求的，必要得到。誰若看見自己的弟兄犯了不致於死的罪，就應當祈求，天主必賞賜他生命：這是為那些犯不致於死的罪人而說的；然而有的罪卻是致於死的罪，為這樣的罪，我不說要人祈求。任何的不義都是罪過，但也有不致於死的罪過。

我們知道：凡由天主生的，就不犯罪過；而且由天主生的那一位必保全他，那惡者不能侵犯他。我們知道我們屬於天主，而全世界卻屈服於惡者。我們也知道天主子來了，賜給了我們理智，叫我們認識那真實者；我們確實是在那真實者內，即在他的子耶穌基督內，他即是真實的天主和永遠的生命。孩子們，你們要謹慎，遠避偶像！——上主的話。

聖詠 149:1-2, 3-4, 5-6,9

【答】：上主喜愛自己的百姓。

領：請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！【答】

領：願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。【答】

領：願聖徒因所受的光榮而喜慶，在床榻上歡呼而歌頌。願讚美天主的歌辭在他們的口中，這也就是一切聖徒的光榮。【答】

聖若望福音 3:22-30

(新郎的朋友，一聽到新郎的聲音，就非常喜樂。)

那時候，耶穌和門徒來到猶太地，同他們一起住在那裏施洗。那時若翰也在臨近撒林的艾農施洗，因為那裏水多，人們常來受洗。那時，若翰尚未被投在監裏。若翰的門徒和一個猶太人，關於取潔禮發生了爭辯。他們便來到若翰前對他說：「辣彼！曾同你一起在約旦河對岸，你給他作證的那位，看，他也施洗；並且眾人都到他那裏去了。」若翰回答說：「人不能領受什麼，除非有天上的賞賜。你們自己可以給我作證，我曾說過：我不是默西亞，我只是被派遣作他前驅的。有新娘的是新郎；新郎的朋友，侍立靜聽，一聽得新郎的聲音，就非常喜樂：我的喜樂已滿足了。他應該興盛，我卻應該衰微。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____