



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.01.06 【看見別人身上的基督】

「他的命令就是叫我們信他的子耶穌基督的名字，並按照他給我們所出的命令，彼此相愛。」(若一 3:23)

主顯節後星期一

若一 3:22-4:6

詠 2:7-8, 10-11

瑪 4:12-17, 23-25



默想：

主顯節是紀念主耶穌基督道成肉身，降身成人，祂是天主子、人類的救主。今天想跟大家分享我在別人身上看到耶穌的故事。

記得在年青的時候，跟隨一位資深聖母軍團員往老人院探訪工作，那時香港交通沒有現時的四通八達，單是去程已要花差不多兩小時的時間。這是我第一次被委派到老人院工作，心裏不期然有點緊張起。到達老人院後，那位姊妹開始忙得不可開交，我被指派到跟幾位婆婆剪腳甲，我於是帶着誠惶誠恐的心情開始替婆婆們剪腳甲。起初還是好好的，但是輪到一位年紀稍大的婆婆，不知怎樣，她突然壓着嗓子「哎呀」地叫了起來，我定睛看看，一滴一滴的血從她的腳趾甲滴在地上。我真的非常內疚，心痛弄傷了婆婆，也不知道如何去處理這個局面。怎料婆婆卻和顏悅色地說：「沒緊要，老人家的皮膚不好，止了血就沒事了」！

這件事已經過了很多年，我也忘記了之後如何處理這「殘局」，但是婆婆的豁達與包融，卻是使我至今仍然念念不忘。我在這位婆婆身上看到主耶穌基督，她對別人寬度與大量的態度，也使我學懂以後不去計較別人的無心之失。那麼你又是否有在別人身上看到基督的經驗呢？這些經驗如何影響你以後對事對人呢？

我的祈禱與反思：

每個人都是獨特的，每個人被創造時都擁有天主的肖像。主啊，求祢使這肖像不致被我們所犯的罪所磨滅，又求祢賞賜我們恩寵，使我們在這人生短暫的旅途上，愈發生活出肖似基督的肖像。因主耶穌基督之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 3:22-4:6

(要考驗那些神是否出於天主。)

弟兄們：我們無論求什麼，必由天主獲得，因為我們遵守了他的命令，行了他所喜悅的事。他的命令就是叫我們信他的子耶穌基督的名字，並按照他給我們所出的命令，彼此相愛。那遵守他命令的，就住在他內，天主也住在這人內。我們所以知道他住在我們內，是藉他賜給我們的聖神。

可愛的諸位，不要凡神就信，但要考驗那些神是否出於天主，因為有許多假先知來到了世界上。你們憑此可認出天主的神：凡明認耶穌為默西亞，且在肉身內降世的神，便是出於天主；凡否認耶穌的神，就不是出於天主，而是屬於假基督的；你們已聽說過他要來，現今他已在世界上了。孩子們，你們出於天主，且已得勝了他們，因為那在你們內的，比那在世界上的更大。他們屬於世界，因此講論屬於世界的事，而世界就聽從他們。我們卻是出於天主的；那認識天主的，必聽從我們；那不出於天主的，便不聽從我們：由此我們可以認出真理的神和欺詐的神來。——上主的話。

聖詠 2:7-8, 10-11

【答】：我必將萬民賜你作產業。

領：我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。【答】

領：眾王！你們現在應當自覺，大地掌權者！你們應受教：應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。【答】

聖瑪竇福音 4:12-17, 23-25

(天國臨近了。)

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；後又離開納匝肋，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔里境內。這應驗了依撒意亞先知所說的話：『則步隆地與納斐塔里地，通海大路，約旦河東，外方人的加里肋亞，那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。』從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」

耶穌走遍了全加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。他的名聲傳遍了整個敘利亞。人就把一切有病的、受各種疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲癩的、癱瘓的，都給他送來，他都治好了他們。於是有許多群眾從加里肋亞、「十城區」、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來跟隨了他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____