



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.04 【聖安德肋看見什麼？】

他向他們說：「你們來看看罷！」(若 1:39)

聖誕期平日星期六  
若一 3:7-10  
詠 98: 1, 7-8, 9  
若 1: 35-42



### 默想：

中學時有一位教英文和倫理的神父，是我特別尊敬。他對學生很仁慈，就算我們的文章寫得不好，他給我們的評語也充滿鼓勵。我喜歡和他討論倫理學，他的觀點，令我心服口服。有一天，他邀請我到他的宿舍傾談。神父宿舍在聖堂樓上，沒有神父的允許，學生是不可以入去的。我很好奇，他的房間有多大，有多舒適？他會買什麼擺設，去裝飾房間呢？踏入他的宿舍，才知道他的房間只容得下單人床和書

桌。除了十字架之外，就沒有任何擺設了。四面牆沒有裝飾，一邊是門，一邊是窗，另外兩面牆是放滿書籍的書架，有關於聖經、倫理和其他範圍的書。我順手取了一本關於瑪竇福音的書來讀，很驚訝每一句福音，都附有一大段解釋。我讀聖經，只是為應付會考，熟讀福音和宗徒大事錄的故事，已覺得自己很了不起。神父卻在聖經、倫理和其他方面，都研究探討，怪不得他學識淵博了。看過神父住的房間，我更加認識他了，也敬佩他的學習態度和簡約生活。

聖安德肋看見耶穌的住處，有什麼得著呢？他肯定對耶穌有更深入的认识，所以跟著去找哥哥西滿，說他找到了默西亞。我也希望能夠更深入地認識耶穌。除了多讀聖經，我要學習神父神貧的精神，像耶穌一樣度刻苦簡樸的生活。我更希望自己有一顆貧乏的心，讓上主有足夠的空間進入其中，帶領我在靈性上成長，最終肖似耶穌基督。

### 我的祈禱與反思：

耶穌基督，祢邀請聖安德肋到祢的住處看看，求祢也啟迪我們，讓我們更深入地認識祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖若望一書 3:7-10

(他不能犯罪，因為他是由天主生的。)

孩子們，萬不要讓人迷惑你們！那行正義的，就是正義的人，正如那一位是正義的一樣。那犯罪的，是屬於魔鬼，因為魔鬼從起初就犯罪；天主子所以顯現出來，是為消滅魔鬼的作為。凡由天主生的，就不犯罪過，因為天主的種子存留在他內，他不能犯罪，因為他是由天主生的。天主的子女和魔鬼的子女在這事上可以認出：就是凡不行正義的和不愛自己弟兄的，就不是出於天主。——上主的話。

### 聖詠 98:1, 7-8, 9

【答】：全球看見了我們天主的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：海洋及其中的一切澎湃，寰宇及其內的居民驚駭！江河拍手鼓掌，山嶽舞蹈歡唱。

【答】

領：請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，他要統治大地乾坤；他要以正義審判普世人群，他要以公平治理天下萬民。【答】

### 聖若望福音 1:35-42

(我們找到了默西亞。)

第二天，若翰和他的兩個門徒，又在那裏站著，若翰看見耶穌走過，便注視著他說：「看，天主的羔羊！」那兩個門徒聽見他說這話，便跟隨了耶穌。耶穌轉過身來，看見他們跟著，便問他們說：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼！——意即師傅——你住在那裏？」他向他們說：「你們來看看吧！」他們於是去了，見了他住的地方；那天，他們就在那裏住下了。那時，大約是第十時辰。西滿伯多祿的哥哥安德肋，就是聽了若翰的話，而跟隨了耶穌的那兩人中的一個，先去找到了自己的弟弟西滿，並向他說：「我們找到了默西亞」——意即基督。遂領他到耶穌跟前，耶穌注視著他說：「你是若望的兒子西滿，你要叫『刻法』」——意即伯多祿。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_