



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.09.28 【不要虛度青春】

「塵土將歸於原來的塵土，生氣將歸於天主，因為原是天主所賜的。」(訓 12:7)

訓 11:9-12:8

詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17

路 9:43-45

Remember your Creator before the silver cord is loosed, or the golden bowl is broken, or the pitcher shattered at the fountain, or the wheel broken at the well. Then the dust will return to the earth as it was; And the spirit will return to God who gave it.

Ecclesiastes 12:6-7



### 默想：

從前，有二個樵夫住在隔壁，所謂隔壁是隔壁那座山！這二座山之間有一條溪，於是這二個樵夫每天都會在同一時間下山去溪邊挑水，久而久之他們便成為好朋友了。就這樣時間在每天挑水中不知不覺已經過了五年，突然有一天左邊這座山的樵夫沒有下山挑水。右邊那座山的樵夫心想：「他大概睡過頭了，便不以為意。」哪知第二天左邊這座山的樵夫還是沒有下山挑水！第三天也一樣！過了一個星期還是這樣。直到過了一個月右邊那座山的樵夫終於受不了，他心想：「我的朋友可能生病了，我要過去拜訪他，看看能幫上什麼忙。」

於是他便爬上了左邊這座山，去探望他的老朋友。

等他到達左邊這座山的山腰，看到他的老友之後大吃一驚，因為他的老友正在茅舍前寫書法，一點也不像一個月沒喝水的人。他好奇地問：「你已經一個月沒有下山挑水了，難道你可以不用喝水嗎？」左邊這座山的樵夫說：「來來來，我帶你去看看。」於是他帶著右邊那座山的樵夫走到茅舍的後院，指著一口井說：「這五年來，我每天斬完柴後，都會抽空挖這口井，即使有時很忙，能挖多少就算多少。如今終於讓我挖出井水，我就不必再下山挑水，我可以有更多時間練我喜歡的書法了！」

讀經一中說：「天主必要就你所行的一切審判你。。。不要等到太陽、光體、月亮、星辰失光，雨後雲彩再來；。。。塵土將歸於原來的塵土，生氣將歸於天主，因為原是天主所賜的。」2024年已經過了一大半，可能你覺得沒什麼大不了的，但是請仔細觀察你週邊的人。誰“不一樣”了？誰“更新”了？那些默默耕耘的人，總會讓人刮目相看！

疫情期間，有些人在家中自學，如廚藝變得精進了，英文變強了，學會使用電腦數位軟體，或者吸收了新的知識。相反地，有些人則閒在家裡滑手機、玩電腦遊戲 .... 你有努力的目標嗎？世界沒有奇跡，只有累積。即使每天只有一點點的付出，最後也會累積出好的成果！

或許是你的健康瘦身計畫，或許是你的儲蓄計畫，也可能是任何一件你長期規畫的目標。當別人在休息或是享樂，而你卻花時間為著夢想而努力不懈的時候，你將會看到豐碩的果子逐漸成熟。

### 我的祈禱與反思：

天主，感謝您時常提醒我們，不要白白虛度您的恩賜，因為萬事皆空，我們必須做好準備，等待您的來臨，您的差遣。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 訓道篇 11:9-12:8

(在你年輕的時日，你應記念你的創造主；灰塵歸於土中，生氣將歸於天主。)

少年人，在你青春時應歡樂；在你少壯的時日，應心神愉快；隨你心所欲，你眼所悅的去行，但應知道：天主必要就你所行的一切審判你。掃除你心中的煩惱，驅除你身上的痛苦，因為青春和少年都是虛幻。

在你年輕的時日，在災禍的日子來到之前，即在你所說的那些「沒有歡樂」的日子來到之前，你應記念你的造物主；不要等到太陽、光體、月亮、星辰失光，雨後雲彩再來；因為那時，看門者戰慄，大力士屈伏，推磨的婦女因為稀少而停工，眺望窗外的女人因天晚而面目昏黑，兩扇街門將要關閉，磨聲低微，雀鳥息聲，歌女低吟。人怕上高處，行路危險；杏子被棄，蚱蜢被嫌，續隨子失去效力，因為人要回到永久的家鄉，哀悼的人徘徊街頭；那時銀鏈將斷，金燈將碎，水罐將破於泉旁，輪子將爛於井邊，塵土將歸於原來的塵土，生氣將歸於天主，因為原是天主所賜的。訓道者說：虛而又虛，萬事皆虛。——上主的話。

### 聖詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17

【答】：上主，從永遠到永遠，你作了我們的靠山。

領：你命世人仍歸塵土，說：歸來，亞當的子孫們！因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裏的一更時間。【答】

領：你消除他們，使他們有如清晨一覺，又使他們有如剛出生的嫩苗青草，早晨雖然旺盛繁茂，傍晚割去即形枯槁。【答】

領：求你教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】

領：求你使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞，天天愉快！願上主我們的天主給我們廣施仁慈，求你使我們的工作順利成功。【答】

### 聖路加福音 9:43-45

(人子將要被交於人手中，他們怕問他這話的意思。)

當眾人驚奇耶穌所作的一切時，他向自己的門徒說：「你們應謹記這些話：人子將要被交於人的手中。」但他們不明瞭這話，這話為他們還是蒙蔽著，他們仍不能了解；他們又怕問他這話的意思。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_