



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.08.19 【我已做得很好】

「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」(瑪 19:20)

則 24:15-24

申 32:18-19, 20, 21

瑪 19:16-22



「這一切我都遵守了，  
還缺少什麼？」

### 默想：

今天的福音使我想到了在自省時，有時會覺得自己做得不錯：沒有犯大罪，對人算不錯吧，每個星期都去教堂，還有每天早晚祈禱呢。想來，向耶穌問道的「富少年」或者也會有這個意識。

耶穌看得出，「富少年」有成長的空間，要求他再走一步。只要他能將一切變賣，施捨給窮人，然後跟隨耶穌。可是他卻步了。「變賣一切」成了一道難題。這是何等大的一步啊，換了是我，也多不敢答應。而且當我坐擁巨

大財富，不是也能幫人嗎？一切都妥妥當當，已經做得很好，為什麼還要改變現狀呢？

想到這裡，驀然醒覺到，耶穌是要我們走出個人的舒適區。為「富少年」，財富可能已成為了一個安心的依靠，而當需要財富比渴望天主更多的話，便難以走成全之路。教宗方濟各曾在一次彌撒講道提醒，要警惕陷入麻木與平庸之中，當我們「只顧生活安逸，缺乏愛天主的動力，毫不期待祂的新意，我們變得平淡無奇、不冷不熱、世俗凡庸。這會消耗信德，因為信德與平庸背道而馳：信德是熱切渴望天主、不斷地勇敢皈依、放膽去愛、始終前行。」要放下一切「妥當」的感受，放下對身外物的依靠，熱切渴望天主，依靠天主，我能辦到嗎？

### 我的祈禱與反思：

主耶穌，請原諒我時常感到自滿，自我感覺良好，未能意識到一切都是來自你的恩待。求你助我學懂謙卑，並能依賴對你的渴望，走成全之路。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 厄則克耳先知書 24:15-24

(厄則克耳為你們是個預兆，你們要照他所作的去作。)

上主的話傳給我說：「人子，看，我要把你眼中所喜悅的猝然奪去，但你不可哀悼，不可哭泣，不可流淚，只可默默嘆息，卻不可哀悼死者。頭上仍纏著頭巾，腳上仍穿著鞋，不可遮蓋鬍鬚，也不可吃守喪的食物。」早晨我向百姓講了這事，晚上我的妻子便死了；次日早晨，我便照吩咐我的作了。百姓問我說：「你能不能告訴我們：你這樣作對我們有什麼意思？」我回答他們說：「上主的話傳給我說：你要告訴以色列家族：我主上主這樣說：看，我要把我的聖所，即你們所誇耀的勢力，眼目所喜愛，心靈所繫戀的地方，加以褻瀆，你們所遺留下的子女要死於刀下。那時你們要作我所作的：不遮蓋你們的鬍鬚，不吃守喪的食物，你們的頭仍纏著頭巾，腳仍穿著鞋，不舉哀，不哭泣，但因你們的罪惡而消沉，而彼此傷嘆。厄則克耳為你們是一個預兆：當那事來到時，你們要照他所作的去作。那時你們必承認我是上主。」——上主的話。

### 聖詠 32:18-19,20,21

【答】：你忘記了那生你的天主。

領：你忽略了那生你的磐石，忘記了那使你出世的天主。上主一見，大為震怒，遂拋棄了自己的子女。【答】

領：我要掩面不顧他們，要看他們的結局如何；這實在是敗壞的一代，毫無信實的子女。

【答】

領：他們以虛妄之神，激起我的怒火，以虛無之物，惹我動怒；我也要以那不是我子民的人激起他們的妒火，以愚昧的民族惹他們發怒。【答】

### 聖瑪竇福音 19:16-22

(你若願意是成全的，去！變賣你所有的，你必有寶藏在天上。)

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善』，為得永生？」耶穌對他說：「你為什麼問我關於『善』？善的只有一個。如果你願意進入生命，就該遵守誡命。」他對耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛你的近人，如愛你自己。」那少年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」耶穌對他說：「你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年人一聽這話，就憂悶的走了，因為他擁有許多產業。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_