



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.08.05 【忍辱負重】

「耶穌一聽到這消息，就…私下退到荒野地方。」(瑪 14:13)

耶 28:1-17

詠 119:29, 43, 79, 80, 95, 102

瑪 14:13-21



默想：

耶穌在聽到洗者若翰遇害的消息後，私下退到荒野地方去，這似乎是耶穌的一次對惡勢力的退避。

耶穌在祂一生中並不是一帆風順；祂從小已受到黑落德王的政治追殺，福音中多次記述祂開始傳教時被既得利益的宗教勢力追踪、窺伺、找語柄，企圖殺害祂。面對敵對勢力的迫害、門徒們的愚鈍、以民盲目的擁護和誤解，魔鬼無時無刻找時機去破壞天主的計劃，耶穌可說是四面受

壓。我從祂身上看到忍辱負重的態度，任勞任怨的精神，再一次感悟到天主的憐憫寬大，不因這些負面的因素而放棄祂的救世計劃。

兩個月前有友人向我訴苦，因她在兒子的工人休長假回鄉時沒有主動幫忙照顧孫兒，導致兒子家中一片凌亂，更要請假處理家務，遷怒於她，一反常態，對她不瞅不睬，多次用各種理由拒絕她去探望孫兒的要求。她曾想要向兒媳辯解自己也忙的難處，同時要教訓他們孝順之道。我卻告訴她暫且忍讓，先放下高高在上的為母姿態，想想當時有沒有和兒媳溝通清楚，如果嚴詞教訓他們會達致一個什麼的效果。經過一個多月的努力修和，兒媳終於和她冰釋前嫌；退一步當真會海闊天空，忍辱負重果然能讓人感受到真誠的愛。

我的祈禱與反思：

仁慈的上主，感謝祢讓我明白身處衝突中切忌逞一時之快，要緊記我們的言行舉止應要讓人感到平安。求祢賜我們像祢聖子的忍辱負重的愛德，使世界變得更為美善。 亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 28:1-17

(哈納尼雅！上主沒有派遣你，你竟使這人民相信謊言。)

猶大王漆德克雅即位之初第四年五月，基貝紅人阿組爾的兒子哈納尼雅先知，在上主殿裏當著司祭和全體人民對我說：「萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我已折斷了巴比倫王的軛。還有兩年，我就要取回巴比倫王拿步高，由這地方取去，帶往巴比倫的一切上主殿宇的器皿，再放在這地方，且領回猶大王約雅金的兒子耶苛尼雅及一切流徙至巴比倫的猶大俘虜，再來到這地方，因為我要折斷巴比倫王的軛，這是上主說的。」耶肋米亞先知立即當著站在上主殿裏的司祭和全體人民，答覆了先知哈納尼雅。耶肋米亞先知說：「盼望是這樣！惟願上主這樣做！惟願上主實踐你預言的話，使上主殿宇的器皿和一切俘虜，從巴比倫再回到這地方來！不過請聽我當面願對你和全體人民要說的這一句話：自古以來，在我和你以前的先知，對多少地區和強盛的王國，曾預言過戰爭、饑饉和瘟疫。至於預言和平的先知，只在這先知的話實現以後，才可認出這先知確是上主派遣的。」

哈納尼雅先知便從耶肋米亞先知頸上取下木軛，折斷了，然後對全體人民說：「上主這樣說：還有兩年，我就要這樣從一切民族的頸上，折斷巴比倫王拿步高的軛。」於是耶肋米亞先知只得自行離去。

哈納尼雅先知從耶肋米亞先知頸上取下木軛折斷以後，即有上主的話傳給耶肋米亞說：「你去告訴哈納尼雅：上主這樣說：你折斷了木軛，但我必做鐵軛來代替。因為萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我要將鐵軛放在這一切民族的頸上，使他們服侍巴比倫王拿步高；他們該服侍他，因為連田野的走獸我也交給他。」耶肋米亞先知於是對哈納尼雅說：「哈納尼雅！請聽，上主並沒有派遣你，你竟使這人民相信謊言。為此，上主這樣說：看，我要把你趕出地面；今年你必要死，因為你說了背叛上主的話。」哈納尼雅先知就死在那年七月。——上主的話。

聖詠 119:29,43,79,80,95,102

【答】：上主，請給我教授你的規矩。

領：上主，求你不要使我走錯誤的道路，求你恩賜我常遵守你的法度。【答】

領：求你不要由我口撤去真理的訓言，因我一心一意渴望你的判斷。【答】

領：願那些敬畏你的人歸向我，願關心你法律的人依附我！【答】

領：願我全心遵守你的法典，這樣我便不致自覺羞慚。【答】

領：惡人窺視我，想把我殺害，然而我仍細想你的規誡。【答】

領：我不偏離你的約法，因為是你教訓了我。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪竇福音 14:13-21

(耶穌望天祝福了，把餅擘開，遞給門徒，他們再分給群眾)

耶穌一聽說若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐。吃的人數，除了婦女和小孩外，約有五千。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____