



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



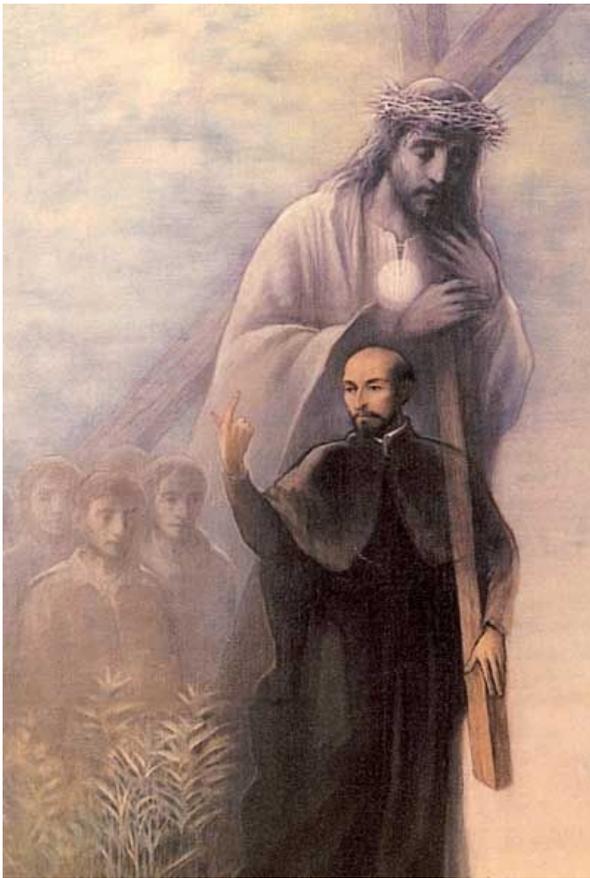
2024.07.31 【不要害怕】

「因為有我與你同在，援助你，解救你。」(耶 15:20)

耶 15:10,16-21

詠 59:2-3,4-5,10-11,17,18

瑪 13:44-46



聖依納爵·羅耀拉司鐸(紀念)

聖人在 1491 年，出生於西班牙羅耀拉的望族。他按家族傳統，在王宮充當侍衛，又入營從戎。1521 年受傷；在治傷靜養期間，閱讀有關耶穌生平和聖人傳記，而徹悟皈依天主。1522 年，他到 Montserrat 本篤會隱修院，朝聖靜思和懺悔；他決意棄俗苦修，將佩劍掛於 Montserrat 聖母祭台側。1523 年到羅馬、耶路撒冷苦修，並想歸化回教徒；後來，他為了更好為有需要者服務，遂回國讀書，又赴巴黎攻讀神學，並召集同道。1534 年 8 月 15 日，他與七位同道在巴黎本篤會隱修院，矢發神貧、貞潔聖願，又矢志要到聖地朝聖及傳福音。1537 年，他們在威尼斯晉鐸，但因戰亂，已無望到聖地，故他們返回羅馬，把自己交給教宗差遣。1540 年，教宗正式批准成立耶穌會，而依納爵任總會長，且在 1541 年 4 月 22 日，矢發永願。耶穌會士除宣發神貧、貞潔和服從三聖願外，還特別發第四個聖願，即絕對服從教宗。聖人於 1556 年安逝羅馬。

默想：

今日是聖依納爵慶日，聖人為西班牙的貴族，自幼立志做軍人，馳騁沙場多年，不過在一次戰事中受重傷，養傷期間他閱讀關於耶穌生平及聖人傳記，書中所敘述的事蹟，聖人的德行，高超的人格，觸動了依納爵。他認為以往只為追逐功名利祿、人世財富是沒有意義的，這些東西太虛幻，不能滿足人的心靈，醒覺到能滿足心靈的目標只有一個，就是無限美善的天主。之後他便毅然放棄一切去跟隨天主了。

依納爵就像今天福音中記載，他像是那找到了藏在地裏的寶貝的人，又像那個尋到一顆寶貴的珍珠的商人，高興地賣掉他所有的一切，買了那塊地，買了那顆珍珠。他不怕未知的將來，願意放棄所擁有的一切，因為他找到天主、信靠天主。

在《牧羊少年奇幻之旅》一書中有這樣的話：「我們總是害怕失去，不管是我們的生命、財富，或我們所擁有的一切，可是當我們明瞭我們的一生和人類歷史都是由同一隻手注寫時，恐懼就會消失。」，是的，就如耶肋米亞先知書所寫，上主說「因為有我與你同在，援助你，解救你。」(耶 15:20)，所以我們不需害怕因追隨天主而要放棄原來的一切。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱與反思：

不再有憂慮，不再有害怕，與主在一起什麼都不缺。不再有憂慮，不再有害怕，有主就滿足。

耶肋米亞先知書 15:10,16-21

(為什麼我的痛苦如此久長？你若回來，我必使你能再立在我面前。)

我的母親！我真不幸，你竟生了我這個與普世對抗相爭的人。我沒有向人借貸，人也沒有向我借貸，人卻都辱罵我。

你的話一來到，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂，上主，萬軍的天主，因為我是歸於你名下的，我從沒有坐在歡笑者的集會中一同取樂；我卻依你的指示獨自靜坐，因為你使我忿怒填胸。為什麼我的痛苦如此久長，我的創傷不可醫治，痊癒無望？你於我好像是一條不常有水、變化無常的溪流！

為此上主這樣說：「你若回來，我必讓你回來，使你能再立在我面前；你若能發表高尚而非荒謬的思想，你就可作我的口舌，使他們轉向你，而不是你轉向他們。這樣，我必使你對這人民成為一設防的銅牆，他們能攻擊你，卻不能制勝你，因為有我與你同在，援助你，解救你，我必解救你脫離惡人的手，由強暴人的掌握中將你贖回。」——上主的話。

聖詠 59:2-3,4-5,10-11,17,18

【答】：上主，你是我困厄時的避難所。

領：我主，求你由我的仇敵中，救我免難，求你從攻擊我者中，使我脫險；求你救我脫離為非作歹的人，求你救我遠離殘忍嗜殺的人。【答】

領：上主，你看，我雖然沒有作過惡，沒有犯過罪，但強橫的人卻為害我的性命，群起與我作對。我雖然無辜，他們卻跑來挑戰。【答】

領：我的力量，我只有仰望於你，因為你是天主，是我的堡壘。願那愛我的天主援助我，使我因仇敵失敗而歡樂！【答】

領：我要稱頌你的威能，每日清晨歡呼你的寬仁，因為只有你是我的碉堡，是我困厄時的避難所。【答】

領：我的力量，我只有向你歌唱，因為你是天主，是我的保障。你是我的天主，你對我慈祥。【答】

聖瑪竇福音 13:44-46

(他賣掉所有的一切，買了那塊地。)

那時，耶穌對群眾說：「天國好像是藏在地裏的寶貝；人找到了，就把它藏起來；高興地去賣掉他所有的一切，買了那塊地。天國又好像一個尋找完美珍珠的商人；他一找到一顆寶貴的珍珠，就去賣掉他所有的一切，買了它。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____