



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.07.26 【開墾良田】

「那撒在好地裏的，即是指那聽了天國的話而了解的人，他當然結出果實。」(瑪:13:23)

耶 3:14-17  
耶 31:10, 11-12, 13  
瑪 13:18-23



### 聖若亞敬及聖亞納(聖母雙親)(紀念)

上溯至第二世紀的古老傳說，便稱若亞敬與亞納是聖母瑪利亞的雙親。聖亞納的敬禮，於第六世紀時，在東方教會中即已開始，到第十世紀時，才在西方教會中流行。對聖若亞敬的敬禮，則於十六世紀，才在西方教會流行。

#### 默想：

網路上流傳一對結婚 70 年的美國夫婦，在母親節前接受其孫女的訪問短片，影片一出，隨即在臉書上引起熱烈討論，並創下 4,500 百多萬的觀看人次。他們不只告訴大家倆人間的愛情故事，同時在逗趣互動中，透露其維持 70 年美滿婚姻的秘訣。

這對年近 90 歲的夫妻，名叫約翰與艾薇。1932 年，他們是彼此認識的鄰居，念同一間學校。然而，70 年來的幸福美滿婚姻，是如何維持呢？秘訣是：

1. 睡前接吻互道晚安：「我們一定在睡前跟彼此親吻、互道晚安，讓她知道我對她的愛。」約翰說，此舉是要讓艾薇知道「你對我有多

重要」，因為有艾薇，他的人生才圓滿。

2. 無時無刻的牽手：艾薇說，倆人自從高中開始交往後，走路時都會牽住對方的手，目的是為了「扶持彼此，讓彼此不跌倒。」
3. 婚姻裡最重要的就是對彼此好，永遠記得，作對方的好朋友
4. 從不含怒上床睡覺：約翰說，當夫妻出現爭吵時，定會溝通到出現結論，很少會含怒到日落。
5. 彼此讚美尊榮
6. 一直逗對方笑，使對方開心

2017 年 7 月 16 日主日，教宗方濟各在梵蒂岡講解了主日福音中撒種的比喻，勉勵信眾努力把自己的心開墾為一塊良田，讓落入心中的聖言種子結出豐碩的果實。

開墾良田需要不斷除草，墾地，灌溉，施肥。也免不了遇到各種天災的挑戰。其實開墾良田跟約翰經營婚姻的秘訣差不多：1. 需要愛和信任；2. 需要每天互道晚安，告訴他有多愛對方；3. 需要無時無刻的牽手，扶持彼此，讓彼此不跌倒，作對方的好朋友；4. 出現困難挑戰時，多溝通，不含怒到日落，不受私慾偏情所引誘；5. 互相讚美尊榮。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



你可能說，要去除世俗的引誘，困難，說起來就容易。很多人都說：「人在江湖，身不由己。」羅馬也不是一天就建成的，猶太人也經歷了 40 年的荒野，才到達應許之地。如果我們用經營婚姻的決心來開墾天主的良田，只要我們心內一直給耶穌留一席位，用愛心和信去經營，在祈禱中把我們的石塊和荊棘帶到耶穌跟前，我們就不會偏離，總有一天會結出果實，結出數十倍的美果。

### 我的祈禱與反思：

天主，我們祈求你保守我們的心，不要因世俗的一切而偏離了你。讓我們時刻信靠你，因你是我們生命的主耶穌基督。亞孟。

### 耶肋米亞先知書 3:14-17

(我要給你們一些隨我心意的牧者，萬民要匯集在耶路撒冷。)

失節的子女，你們歸來——上主的斷語——因為我是你們的主人，我要選取你們，每城選一人，每族選二人，領你們進入熙雍；在那裏給你們一些隨我心意的牧者，以智慧和明智牧養你們。你們在這地上繁衍增殖的時日裏——上主的斷語——人不再提「上主的約櫃」，也不再思念，不再追憶，不再關懷，不再製造。那時，人要稱耶路撒冷為「上主的御座」，萬民要奉上主的名，匯集在耶路撒冷，不再隨從自己邪惡而頑固的心行事。——上主的話。

### 聖詠 31:10,11-12,13

【答】：上主看守我們，像牧人看守自己的羊群。

領：萬民！請聽上主的話，向遙遠的海島宣傳說：那昔日驅散以色列的，再要聚集他們，看守他們像牧童看守自己的羊群。【答】

領：上主必拯救雅各伯，從比他更強者的手中將他贖回。他們將要前來，在熙雍山巔歡呼，湧向上主的美物。【答】

領：那時，處女必歡欣鼓舞，老幼必相聚同樂，因為我將使他們的悲哀變成喜樂，使他們由自己的憂苦中獲得安慰歡樂。【答】

### 聖瑪竇福音 13:18-23

(那聽了天國的話而了解的人，當然要結果實。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「那麼，你們聽這撒種者的比喻吧！聽天國的話而不了解的，那惡者就來把撒在他心裏的奪去：這是指那撒在路旁的。那撒在石頭地裏的，即是指人聽了天國的話，立刻高興接受；但在心裏沒有根，不能持久，一旦為這話遭遇艱難或迫害，就立刻跌倒了。那撒在荊棘中的，即是指人聽了天國的話，卻有世俗的焦慮和財富的迷惑，把話蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，即是指那聽了天國的話而了解的人，他當然結出果實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_