

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫·本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



2024.07.22【與主相遇】

「瑪利亞」…「辣步尼」「師傅!」…「別拉住我不放…你到我的弟兄那裏去,告訴他們……。」(若 20:16-18)

歌 3:1-4 或 格後 5:14-17 詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9 若 20:1-2, 11-18



聖瑪利亞瑪達肋納 (慶日)

聖女曾與其他門徒一同追隨基督,親見基督被釘身死。復活日清晨,復活的基督首先顯現給她(谷16:9;若20:11-18)。東西方教會都視她作為基督復活的首位見證人,及首位傳福音者。

默想:

此刻,讓我閉上眼睛、靜下心來,在默觀中,陪伴着 今日福音中的瑪利亞瑪達肋納,一同走進埋葬主耶稣 的墓穴,看個究竟......

一週的第一天,清晨,天還黑,瑪達肋納來到耶穌墓前,見掩蓋墓門的大石被挪開了!…忖度是有人把耶穌遺體搬走了!邊哭,邊往墓裏窺看,乍見兩白衣天使,坐在安放過耶穌遺體的地方;一個在頭、一個在腳。天使問:「女人,你哭什麼?」答:「有人把主搬走了!…」就轉個身來,見耶穌站在那裏,卻認不

出是他,還繼續哭。耶穌問:「女人,你哭什麼?你找誰?」答:「若是你把他搬走了,請告訴我…」 耶穌給她說:「瑪利亞!」她頓時認出這就是耶穌!便轉身說:「辣步尼!」(希伯來話即「師傅」)。

我的靈魂、請想一想,瑪達肋納跟隨耶穌多時,一定聽過耶穌曾三次說了類似的話:「人子…要被交於外邦人,受戲弄、侮辱及唾污,人…還要殺害他;但第三天他要復活。」(路 18:31-33) 四部福言所描述耶稣走十字架苦路,至被釘死的情景,和先前耶穌說的很吻合!瑪達肋納為什麼見墳墓空了,只想到屍體被搬走、卻想不起耶穌預言的自身復活呢?!…因為「耶穌復活」太難想像了!她明明見証了他的受難被釘、且死在十字架上,死了還被長矛刺穿肋膀,那怎會第三天自行復活?…對!他曾復活過死人,但今趟死的是他自己!…此刻的瑪利亞,經耶穌一呼喚便開竅認出他了、明白了,還伸手拉着耶穌不放。這一幕顯示了復活後的耶穌與之前有不同;忽然現身、卻又可實實在在的被接觸到、又可以說話,叫她別拉着不放,並派遣她告訴門徒:「我升到我父和你們的父那裏去,升到我的天主和你們的天主那裏去。」她就去告訴門徒:「我見了主。」

我的靈魂,請想一想,這番「與主相遇」何其震撼;主復活了!也同時觸碰了我、對我說話了、給 我知道又派遣了我去宣講:我們與他有同一個父親、同一個天主!他就是天父唯一的愛子,受命下 降凡塵、宣揚天國福音、捨身十架、救贖眾生!

我眾教友,也同樣的被派遣去宣講上主的福音	音呢!
會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓網址:https://www.maryhcs.org 電話:2838 0780 電郵: bonfire@maryhcs.org	□ 我願意成為<每日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 □ 我願意成為<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 □ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:(中)(英)	電郵:
地址:	電話: 日期:



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫·本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



我的祈禱與反思:

在天大父,我俯伏爾前,傾情唱禱;我眾教友,何其光榮,領洗以後,做耶穌兵!現在唱歌,發顯愛情,我是基督徒、我是基督徒…。亞孟!

雅歌 3:1-4

(我找著了我心愛的。)

夜間,我在床上,尋覓我心愛的;我尋覓,卻沒有找著。我遂起來,環城巡行,在街上,在廣場,尋覓我心愛的;我尋覓,卻沒有找著。城裡巡夜的衛兵,遇見了我,我便問道:「你們看見我心愛的嗎?」我剛離開他們,就找著了我心愛的。——上主的話。

聖保祿宗徒致格林多人後書 5:14-17

(我們曾按人的看法認識過基督,但如今不再這樣認識他了。)

弟兄姊妹們:

基督的愛催迫著我們,因我們曾如此斷定:既然一個人替眾人死了,那麼眾人就都死了;他替眾人死,是為使活著的人不再為自己生活,而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後,不再按人的看法認識誰了;縱使我們曾按人的看法認識過基督,但如今不再這樣認識他了。所以誰若在基督內,他就是一個新受造物,舊的已成過去,看,都成了新的。——上主的話。

聖詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】:我的天主,我的靈魂渴慕你。

領:天主,你是我的天主,我急切尋覓你;我的靈魂渴慕你,我的肉身切望你,我有如 一塊乾旱涸竭的無水田地。【答】

領:昔日我曾在聖殿裡瞻仰過你,為看到你的威能,和你的光輝;因你的慈愛比生命更 寶貴,我的唇舌要時常稱頌你。【答】

領:我要一生一世讚美你,我要因你的名把手舉起!我的靈魂好似飽享了膏脂,我要以 歡愉的唇舌讚美你。【答】

領:因為你曾作了我的助佑,我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你,你的右手 常常扶持我。【答】

網址:	香港銅鑼灣軒尼詩道 458-46 https://www.maryhcs.org bonfire@maryhcs.org	58 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780 傳真:2838 0876	□ 我願意成為<靈火	聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 >讀者,請給我定期寄上<靈火>。 進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:	(中)	(英)	電郵:	
地址:			電話:	日期:



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫·本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



聖瑪竇福音 20:1-2,11-18

(女人,你哭什麼?你找誰?)

一周的第一天,清晨,天還黑的時候,瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裡,看見石頭已從墓門移開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒,對他們說:「有人從墳墓中把主搬走了,我們不知道他們把他放在那裡了。」他們便跑往墳墓那裡去。

門徒從墳墓回家去了,瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭;她痛哭的時候,就俯身向墳墓裡面窺看,見有兩位穿白衣的天使,坐在安放過耶穌遺體的地方:一位在頭部,一位在腳部。那兩位天使對她說:「女人!你哭什麼?」她答說:「有人把我主搬走了,我不知道他們把他放在那裡了。」說了這話,就向後轉身,見耶穌站在那裡,卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說:「女人,你哭什麼?你找誰?」她以為是園丁,就說:「先生,若是你把他搬走了,請告訴我,你把他放在那裡,我去取回他來。」耶穌對她說:「瑪利亞!」她便轉身用希伯來話對他說:「辣步尼!」就是說「師傅」。耶穌向她說:「你別拉住我不放,因為我還沒有升到父那裡;你到我的弟兄那裡去,告訴他們:我升到我的父和你們的父那裡去,升到我的天主和你們的天主那裡去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說:「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。——上主的話。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 網址:https://www.maryhcs.org 電郵: <u>bonfire@maryhcs.org</u>	8 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780 傳真:2838 0876	□我願意成為<每日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 □我願意成為<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火。。 □我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。	
姓名:(中) _	(英)	電郵:	
地址:		電話: 日期	j: