



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.07.20 【自我肯定 vs 自省】

「已壓破的蘆葦，他不折斷；將熄滅的燈心，他不吹滅，直至他使真道勝利。外邦人將要期待他的名字。」(瑪 12:20-21)

米 2:1-5  
詠 10:1-2, 3-4, 7-8, 14  
瑪 12:14-21



### 默想：

近日與身邊友人閒聊時，發覺有部份朋友對教會不太有好感。我問是甚麼原因呢？他們沒有直接回答，但有表示受到某些教義或教會作為所影響。雖然他們對我個人沒有同樣的感覺，但自己總覺得有少許不平，覺得他們未有真正認識到我所處身的教會。

看到今日的讀經時，我心中想：我們大概沒有此等惡行吧？然而這天的聖言

於我們有何啟示？本來是蒙天主眷顧的選民，當中的知識份子卻出了這些違逆聖意的人，成為掠奪別人傷害無辜的惡徒。福音中的法利塞人更圖謀除滅耶穌。在這些情況下，平常人的反應一般都會是氣憤難平，甚至要訴諸報復吧。而耶穌只是低調的離開，也要求受祂恩惠的人不必高調傳揚祂。且看經文所預許天主所喜愛的僕人，溫柔而謙卑，「不爭辯，也不喧嚷」，與一般人的行為不同，而天主卻要藉由祂「向外邦人傳佈真道」，「外邦人將要期待他的名字」。

我想，大概我們都沒有作過讀經中的大惡行，可是在思言行為方面，或許未必能做到讓別人感受到平安，從而令到主的名受到顯揚。或許是因為這緣故，有時一些個人的微末作為，未能帶給別人對教會的正面感受。我們值得時常記住教會的教導，每天作個人的反省，祈求天主幫助我們三省吾身，有智慧去作辨別，不要自以為義，或在作事工時只尋求自我肯定。而在自省中更應注意，就是別人的褒貶，都不應該影響我們尋道傳道的心。

### 我的祈禱與反思：

天主聖神，願我們得蒙祂每天的引導，不要追求自我感覺良好，而要不間斷地自我反省，並尋求祂對我們的指引及要求。好讓我們能成為祂有用的工具，無愧的用人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 米該亞先知 2:1-5

(惡人霸佔田地，奪取房屋。)

禍哉，那些在床上籌劃不義，圖謀行惡的人！一到天亮，他們就去實行他們的惡計。他們想要田地，便去霸佔；想要房屋，便去奪取；以暴力對付業主和他的家族，物主和他的產業。為此上主這樣說：「看，我正在為這一家籌劃災禍，致令你們不能縮回你們的頸項，也不能挺身前行，因為那是一個災禍的時刻。」在那一日，人要作詩諷刺你們，唱這悲慘的哀歌說：「我們完全被搶掠了，我人民的基業已被人瓜分了，再無人歸還；我們的土地已分配給搶掠我們的人！」因此，你們在上主的子民中，再沒有份獲配土地。——上主的話。

### 聖詠 10:1-2,3-4,7-8,14

【答】：上主，不要忘記窮苦的人。

領：上主，你為什麼站在遠處！在困苦之時竟隱藏不露？惡人蠻橫地難為弱小的人，叫他陷於預設的陰謀之中。【答】

領：惡人因隨心所欲而自慶，匪徒因輕慢上主而自幸；惡人心高氣傲說：「他決不會追究！也決沒有天主！」這就是他的企圖。【答】

領：他滿口是欺詐與辱罵，舌下盡是惡毒與謊話。他在村邊隱密處埋伏，他暗地裏要殺害無辜，他對不幸者窺伺注目。【答】

領：其實你已看見欺壓與暴行，正考慮如何親手加以嚴懲；因此不幸的人向你投奔，唯有你是孤兒們的救星。【答】

### 聖瑪竇福音 12:14-21

(耶穌警告被治好的人不要將他傳揚出去：這是為應驗先知所說的話。)

那時候，法利塞人出去，商討怎樣陷害耶穌，怎樣除滅他。耶穌知道了，就離開那裏；有許多人跟隨他，他都治好了他們；且警告他們不要將他傳揚出去：這是為應驗那藉依撒意亞先知所說的話：「看，我的僕人，他是我所揀選，我所鍾愛的；他是我心靈所喜悅的；我要使我的神住在他身上，他必向外邦人傳佈真道。他不爭辯，也不喧嚷，在街市上沒有人聽到他的聲音；已壓破的蘆葦，他不折斷；將熄滅的燈心，他不吹滅，直至他使真道勝利。外邦人將要期待他的名字。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_