



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

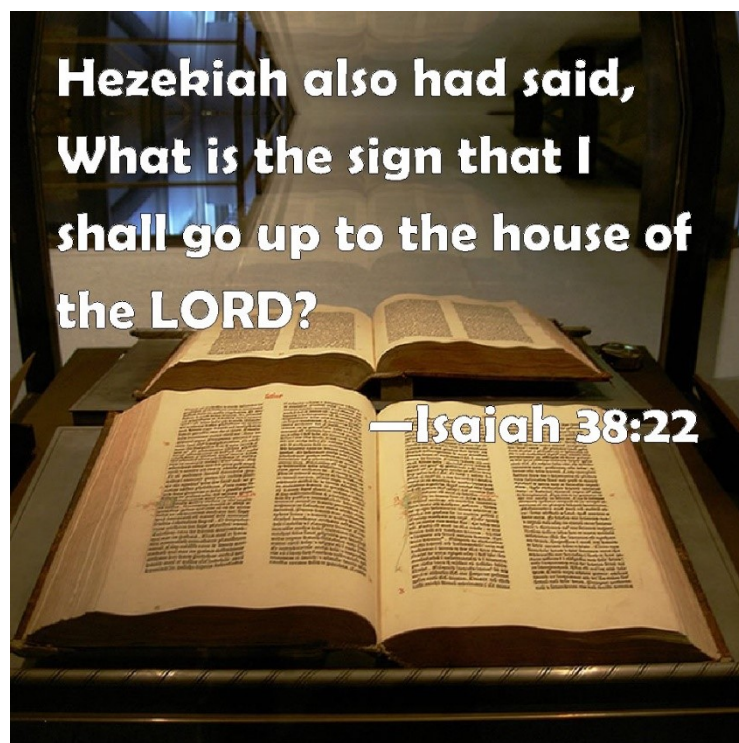
2024.07.19 【轉變後的沒改變】

「有什麼憑據，我將登上上主的殿？」(依 38:22)

依 38:1-6, 21-22, 7-8

依 38:10, 11, 12, 16

瑪 12:1-8



默想：

早前友人告知自己身罹絕症，怕將不能再見分開了的女兒。鑑於他的經歷，我也無法提供甚麼建議，只有陪伴及多與他聊。讀到今日有關希則克雅的一幕時，我想起這友人，大概當時醫生對他的宣佈，就如依撒意亞先知的訊息般，令他感到絕望。也許友人並沒有像希則克雅那般，盡力向主祈求。但天主的確行了奇跡，因為友人經過治療後，康復過來。康復了的友人，有不少轉變，但尚未對主有更多感受及信靠。

也許，我們也是如此，明明得到了天主的恩惠，明明了解到祂的許諾，卻總是沒有給祂更多的時間，更多的空間，而是依舊讓自己的生活習慣作主宰，不去多翻一頁聖經，或多作一分鐘的祈禱。

到底我們是希望生命中有所轉變，還是不願就天主放在眼前的啟示，脫離「舒適圈」這螺殼呢？我們到底有多願意，去登上上主的殿呢？

我的祈禱與反思：

天主聖神，日常的生活，也許對我們有很大的誘惑或折磨。但我們明白，祢的神能更為強大。求祢就憐憫我們的軟弱，增加我們的信德，好能在生活上更能堅持及信靠祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

依撒意亞先知書 38:1-6,21-22,7-8

(我聽見了你的祈禱，看見了你的眼淚。)

那時候，希則克雅病重將死，阿摩茲的兒子依撒意亞先知前來看他，並對他說：「上主這樣說：快料理你的家務，因為你快死，不能久活了！」希則克雅就轉面朝牆懇求上主說：「上主！求你記憶我如何懷著忠誠虔敬的心，在你面前行走；如何作了你視為正義的事。」然後希則克雅放聲大哭。上主的話傳給依撒意亞說：「你去對希則克雅說：上主，你祖先達味的天主這樣說：我聽見了你的祈禱，看見了你的眼淚；看，我要在你的壽數上多加十五年，且由亞述王手中拯救你和這座城，我必要保護這座城。」

依撒意亞遂吩咐說：「拿一塊無花果餅來，貼在他的瘡口上，他就會好了。」希則克雅曾問說：「有什麼憑據，我將登上上主的殿？」依撒意亞回答說：「上主必實踐他所說的話，這將是給你的記號：看，我要使那射在阿哈次的日晷上的日影倒退十度。」果然，射在日晷上的日影倒退了十度。——上主的話。

聖詠 38:10,11,12,16

【答】：上主，你保存了我的生命，使我脫離滅亡的深淵。

領：我曾想過：「正當我的中年，我就要離去；我的餘年將被交於陰府之門。」【答】

領：我曾想過：「我再不能在活人的地上看見上主，我再不能看見世上的居民。」【答】

領：我的居所被拆除，由我身上撤去，彷彿牧童的帳幕；你好像織工，捲起了我的生命，由織機上將我割斷。【答】

領：我主！我的心唯有仰望你！求你使我的精神甦醒，使我復原，使我生存。【答】

聖瑪竇福音 12:1-8

(人子是安息日的主。)

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，你的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____