



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.07.13 【聖！聖！聖！】

「聖！聖！聖！萬軍的上主！他的光榮充滿大地！」(依 6:3)

依 6:1-8

詠 93:1,1-2, 5

瑪 10:24-33



### 默想：

我們在彌撒中，頌謝詞這樣邀請我們：「為此，我們隨同天使、總領天使以及天上神聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼。」然後，我們會回應，高聲唱或答：「聖、聖、聖、上主、萬有的主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。」這是一首聯同天上教會，一起向天主聖三的歡呼歌，並感謝奉主名而來的耶穌基督；從而進入感恩經的高峯部份：成聖體聖血部份。

當我細心了解和注意彌撒中的每一個細節、每一句禱詞、每一次對答，我都會充滿感恩的心。聖

神打開了我的心眼，明白在每次的彌撒當中，是整個救恩奧跡的真實臨現，這是我們與主耶穌基督相連在一起的寶貴時刻。每次領受聖體，是一份愛情盟約的呼喚，是召叫我活出基督徒的承諾。我深受感動，主耶穌，我讚美感謝祢。

### 我的祈禱與反思：

慈愛的主，感謝祢建立聖體聖事，能與我們天天在一起，並滋養我們靈性的生命，幫助我們活出天主子女的生命。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 6:1-8

(我是個唇舌不潔的人，竟親眼見了我主萬軍的上主。)

烏齊雅王逝世那年，我看見我主坐在崇高的御座上，他的衣邊拖曳滿殿。「色辣芬」侍立在他左右，各有六個翅膀：兩個蓋住臉，兩個蓋住腳，兩個用來飛翔。他們互相高呼說：「聖！聖！聖！萬軍的上主！他的光榮充滿大地！」由於呼喊的聲音，門限的基石也震撼了；殿宇內充滿了煙霧。我遂說：「我有禍了！我完了！因為我是個唇舌不潔的人，住在唇舌不潔的人民中間，竟親眼見了君王——萬軍的上主！」當時有一個「色辣芬」飛到我面前，手中拿著鉗子，從祭壇上取了一塊火炭，接觸我的口說：「你看，這火炭接觸了你的口唇，你的邪惡已經消除，你的罪孽已獲赦免！」那時我聽見我主的聲音說：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢！」我回答說：「我在這裏，請派遣我！」——上主的話。(默想片刻)

### 聖詠 93:1,1-2,5

【答】：上主為王，以尊威作衣冠。

領：上主為王，以尊威作衣冠，上主身披德能，腰束大權。【答】

領：他奠定了大地塵寰，大地塵寰不再搖撼；你的寶座由太初即已建立，你的存在，從亘古即已開始。【答】

領：上主，你的約言，萬分忠實可信，你的殿宇永遠應享神聖。【答】

### 聖瑪竇福音 10:24-33

(不要害怕那殺害肉身的。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「沒有徒弟勝過師傅的，也沒有僕人勝過他主人的；徒弟能如他的師傅一樣，僕人能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為『貝耳則步』，對他的家人更該怎樣呢？所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，我在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，我在我天上的父前也必否認他。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_