



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.07.10 【一個外展的教會】

「你們在路上應宣講說：天國臨近了。」(瑪 10:7)

歐 10:1-3, 7-8, 12
詠 105:2-3, 4-5, 6-7
瑪 10:1-7



默想：

「一個外展的教會」— 教宗方濟各在《福音的喜樂》宗座勸諭中，這樣形容教會的福傳使命。今天福音我們讀到耶穌在公開生活時期，已派遣十二位宗徒展開宣講的行動。這段經文對於福傳有很多啟發。

很多時我們會認為自己沒有受過訓練，又不是神職或有特別職務和知識的信徒，不知要講些什麼。細想福音中耶穌要宗徒們做的，其實就是做他所做的事，講他所講的話。由此看來，福傳的基礎其實很簡單，就是耶穌基督，他就是進入天國的關鍵。我們每一個人所認識、經驗的耶穌基督，包括與他相遇的喜樂與平安，他給我們罪人的憐憫與慈悲，就是福傳的主要內容了。

那麼由那裡開始？耶穌要十二門徒往「以色列家迷失了的羊那裡去。」固然以色列人是選民，有權先聽到天國的喜訊。同時似乎也意味到由近人開始福傳 — 身為以色列人的門徒，最近的人就是他們的同胞了。這令我想起《福音的喜樂》的一段話：「有一種宣講是每個人日常的職責，就是把福音帶給我們遇到的人，不論是近人或完全陌生的人。這是在我們與人閒話家常時的非正式宣講。。作為門徒，就是要時刻準備好把耶穌的愛帶給他人，這會在意想不到的地方發生：在大街、在廣場、在工作期間、在旅行中。」在日常生活中已經可以福傳了。再想，現在的生活不能缺少的社交網絡平台也可以是福傳的渠道，而教宗方濟各可算是其中的表表者，他的推特帳號有九種語言，共有超過五千萬的追蹤者，差不多每天都發表有力的信仰分享。

耶穌當時派遣了十二位有個別名字的門徒去宣講；今天，他同樣召叫每一位有名有姓的基督徒。如果每一位信者不論神職、修道或是平信徒都能為福傳出力，這個「外展的教會」團體才能發揮它的力量。福傳要求行動，在天主的愛內，讓我們主動地走向其他人，就如讀經一先知的呼籲：「你們應該開墾荒地，因為現在是尋求上主的時候」(歐 10:12)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱與反思：

願以一則教宗方濟各的推文作祈禱：「願我們能幫助人們發現基督的喜訊，也就是愛與慈悲」，主耶穌，求你幫助！

歐瑟亞先知書 10:1-3,7-8,12

(現在是尋求上主的時候。)

以色列原是一株茂盛結實繁多的葡萄樹，但他的收獲愈豐，祭壇也愈多；土地愈富饒，石柱也愈美觀。他們心懷二意，因此必遭懲罰；上主必拆毀他們的祭壇，打倒他們的石柱。那時他們要說：「哎！我們沒有君王，因為我們不敬畏上主；可是君王能為我們作什麼呢？撒瑪黎雅滅亡了，她的君王有如一片浮在水面的乾草。貝特阿文的高丘——以色列的罪惡淵藪——將被摧毀，荊棘和蒺藜要攀上他們的祭壇；那時他們要對山說：「遮蓋我們吧！」對丘陵說：「倒在我們身上吧！」

你們應該播種正義，才可收割仁愛的果實；你們應該開墾荒地，因為現在是尋求上主的時候；應尋求他，直到他來給你們降下正義。——上主的話。

聖詠 105:2-3,4-5,6-7

【答】：你們要不斷地追求上主的儀容。

領：請眾歌頌上主，詠讚他，傳述他的奇工妙化。請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！【答】

領：請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。請你們記念他所行的奇蹟，他的異事和他口中的判詞。【答】

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

聖瑪竇福音 10:1-7

(你們往以色列家迷失了的羊那裏去。)

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一個是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯和達陡、熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____