



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.06.25 【從窄門進入永恒的生命】

你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。(瑪 7:13-14)

列下 19:9-11, 14-21, 31-35, 36
詠 48:2-3,3-4,10-11
瑪 7:6,12-14

Enter through the narrow gate.
For wide is the gate and broad is
the road that leads to destruction,
and many enter through it.
But small is the gate and narrow
the road that leads to life,
and only a few find it.
Matthew 7:13-14



DailyVerses.net

默想：

耶穌教導眾人要真誠地按天主的真理正義而生活。天主是愛，要實踐真理，應全心，全靈，全意，全力愛上主你的天主及愛近人如你自己（瑪 22:36-39）。「凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做」（瑪 7:12）；實踐愛的誡命，學習體恤別人和多一點包容憐愛。

在面對世界種種困難時，我們更需要遵循耶穌的教導，懷著信德領受基督體血的恩賜，因為只有在基督的恩寵中，我們才有能力透過祈禱、辨別善惡、作出選擇、接受天主的愛與救恩，從窄門進入永恒的生命。

我的祈禱：

天父，求祢恩賜我們謙遜的精神，喜樂地多行愛德善工、實踐彼此相愛和憐憫寬恕，願意慷慨犧牲，奉獻身心，成為祢臨在人間的見證，被天主珍愛，成為一個愛天主的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀下 19:9-11, 14-21, 31-35, 36

(為了我自己，為了我的僕人達味，我必要保護拯救耶路撒冷。)

那時，亞述王散乃黑黎布派使者去見希則克雅，並吩咐說：「你們要這樣對猶大王希則克雅說：不要讓你所依靠的天主哄騙你說：耶路撒冷決不會落在亞述王手中！你必聽說過亞述的列王對各國所行的事，將各國完全消滅了。你還能有救嗎？」希則克雅從使者手中接過信來，念了以後，就走進上主的殿，將那信在上主面前展開，然後希則克雅懇求上主說：「上主，坐在革魯賓上面的以色列的天主！惟獨你是地上萬國的天主，你創造了天地。上主，請你側耳傾聽！上主，求你睜眼垂視，細聽那打發使者辱罵永生天主的散乃黑黎布的話。上主，的確，亞述王曾毀滅了所有的民族和他們的國家，將他們的神像投入火中，因為它們不是神，只是人手造成的木石作品，所以能被消滅。但是現今，上主我們的天主，求你拯救我們脫離他的手，使地上萬國都知道：惟獨你是上主，天主！」

那時，阿摩茲的兒子依撒意亞打發人去見希則克雅說：「上主以色列的天主這樣說：你既然就亞述王散乃黑黎布的事向我懇求，我便俯聽了你。這就是上主論亞述王所說的話：熙雍的貞女輕視你，嘲笑你；耶路撒冷的女子在你背後搖頭，因為劫後餘生的人將由耶路撒冷出來，逃脫的人將由熙雍山而來：萬軍上主的熱誠必要成就這事。為此，上主論亞述王這樣說：他決不會進入這城，決不會向這城放射一箭，決不會持盾臨於城下，也決不會築起土堆攻城。他必要由來路回去，決不能進入這城：上主的斷語。為了我自己，為了我的僕人達味，我必要保護拯救這城。」

當天夜裏，上主的使者出來，在亞述營裏殺了十八萬五千人。亞述王散乃黑黎布於是拔營，起程回國，住在尼尼微。——上主的話。

聖詠 48:2-3,3-4,10-11

【答】：天主必使自己的城堡永遠穩固。

領：在我們天主的城池中，上主至大，應受到讚頌。他的聖山巍峨高聳，是普世的喜樂。【答】

領：北方的中心熙雍聖山，是大王的城邑。天主居於堡壘的中央，顯示自己為穩固的保障。【答】

領：天主，我們在你的殿裏，沉思默念著你的仁慈；天主，你的名號遠達地極，你受的讚美亦應該如此。

你的右手充滿了正義。【答】

聖瑪竇福音 7:6,12-14

(凡你們願意人給你們作的，你們也要照樣給人做。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要把聖物給狗，也不要將你們的珠寶投在豬前，怕牠們用腳踐踏了珠寶，而又轉過來咬傷你們。所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____