



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2024.06.07 【信仰生命之源】

如果我們不忠信，他仍然是忠信的，因為他不能否認自己。(弟後 2:13)

歐 11:1,3-4,8-9

依 12:2-3, 4, 5-6

弗 3:8-12,14-19

若 19:31-37



耶穌聖心節(節日)

耶穌聖心是愛德之烈窯。

在中世紀時，教友漸漸盛行敬禮基督人性的某部分，如五傷、寶血、聖容、聖首、聖心等；如此，基督的奧蹟、苦難、死亡、降世、誕生等，也成為敬禮的對象；其中尤其重視被長矛刺穿的耶穌聖心，以示主愛世人。此敬禮得到許多聖人熱衷宣揚，如聖文德（1218-1274 年）等。

耶穌聖心節始於 17 世紀法國；後經聖女瑪加利大推廣，於 1856 年教宗比約九世推行於普世。(這正好以耶穌聖心的寬仁慈悲，來抗衡極端強調天主的嚴苛，以及人要嚴厲苦行的楊森主義。)

默想：

筆者所服務的堂區，有不少具有聖經內容的設施，其中十字架形的「聖洗池」，每次朝聖者來到，定必被這建築物所吸引。那麼，十字架形聖洗池有何意義？與今天福音有甚麼關係？

無論是否基督徒，都會知道耶穌是被釘在「十字架」上而死的，誠然，以這個標記作為聖洗池，為每一位藉聖洗聖事歸於耶穌基督的人，更有深層的意義。與基督同死、同埋、同復活。(羅 6:3-4)

教會今天慶祝「耶穌聖心節」，選讀這篇福音，再次提醒每一位藉洗禮而成為天主子女的我們，都要緊記我們是用基督在十字架上的寶血贖回來的，非常珍貴。(伯前 1:18-19) 耶穌在十字架上被刺透，肋旁立即流出血和水(若 19:34)，正顯示了耶穌在十字架上完成了天主整個的救恩工程，祂以自己的生命和寶血，給了我們一次而永久的「贖罪祭」(希 10:12)。因此，十字架正好是信仰生命之源，我們藉着祂才可獲得永恆的生命。

為此，我們好應在祈禱中，凝視和默想着十字架上的耶穌基督，讓我們能被耶穌寶血所滋養，被這水所洗淨。

我的祈禱：

天父，祢藉祢聖子在十字架上的犧牲，贖回了我們。求祢使我們從這天恩的泉源裡，汲取豐富的聖寵。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

歐瑟亞先知書 11:1,3-4,8-9

(我的心已轉變。)

上主這樣說：當以色列尚在童年時，我就愛了他；從在埃及時，我就召叫他為我的兒子。

是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱著他們，但他們卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，愛情的帶子牽著他們，我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們。

我的心已轉變，我的五內已感動；我不再按我的盛怒行事，不再毀滅厄弗辣因，因為我是天主而不是人，是在你中間的聖者，而不是伏於城門的仇敵。——上主的話。

聖詠 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。

領：看哪！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。【答】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 3:8-12,14-19

(求天父使你們知道，基督的愛是遠超人所能知的。)

我原是一切聖徒中最小的，竟蒙受了這恩寵，得向外邦宣布基督那不可測量的豐富福音，並光照一切人，使他們明白，從創世以來，即隱藏在創造萬有的天主內的奧秘，為使天上的率領者和掌權者，現在藉著教會，得知天主的各樣智慧，全是按照他在我們的主基督耶穌內所實現的永遠計劃；所以只有在基督內，我們才可藉著對他所懷的信德，放心大膽地懷著依恃之心，進到天主面前。

因此，我在天父面前屈膝——上天下地的一切家族都是由他而得名——求他依照他豐富的光榮，藉著他的聖神，以大能堅固你們的內心，並使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。——上主的話。

聖若望福音 19:31-37

(有一個兵士用槍刺透了耶穌的肋膀，立時流出了血和水。)

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷耶穌和與他同釘的兩個人的腿，把他們拿去。兵士遂前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的第二個人的腿打斷了。可是，及至來到耶穌跟前，看見他已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立時流出了血和水。那看見這事的人就作證，而他的見證是真實的；並且「那位」知道他所說的是真實的，為叫你們也相信。這些事發生，正應驗了經上的話說：『不可將他的骨頭打斷。』經上另有一句說：『他們要瞻望他們所刺透的。』——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____