



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2024.05.30 【反省】

去吧！你的信德救了你。(谷 10:52)

伯前 2:2-5,9-12

詠 100:2,3,4,5

谷 10:46-52



默想：

今天的福音讓我想起參與實體彌撒，很多時自己因為懶床而遲到或不到。每次不願起床時，我都會跟自己說，可以參加另一台彌撒，又或參與網上彌撒，好讓自己「感覺良好」繼續睡覺。其實我這些想法和行為，就像福音中的那些阻止瞎子叫嚷的旁人。瞎子因為想接近耶穌而大叫，讓耶穌能注意他，但那些旁人可能覺得瞎子破壞了他們歡迎耶穌的氣氛，因而阻止他大叫。我並沒有如瞎子一樣，當決定與耶穌接近時，他會不理旁人的阻止，反而更大聲地叫。我並沒有因

為想與耶穌接近，而努力早起，反而給自己找借口，讓自己感覺良好。

當瞎子知道耶穌叫他到祂跟前時，他開心地跳起，走到耶穌跟前。他是一個瞎子，但他卻能準確地走到耶穌跟前，並沒有錯走方向。很明顯，瞎子是靠著他對主的信德而勇敢地以行動回應。想起自己，每當天主召叫我做一些我自覺沒有能力的事時，我必定不會回應，因為我自認不可能做得到。其實是我沒有信德，沒有相信耶穌說過的話：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都是可能的。」(谷 10:27)，我只想憑著自己的能力去做。

瞎子知道耶穌叫他，他便立即脫下外衣，相信這外衣與他一起有一段不短的時間了，同時亦是他唯一用來取暖的衣服，可能更是他的最愛。他居然扔下，這意味著他知道自己不再需要這外衣了，他要釋放自己，讓自己有更多的空間接受耶穌的愛和轉變。我自問家中有很多食之無味，棄之不捨的東西，留下根本不會用或看，但就是不捨，亦提不起勁去執拾。瞎子讓我反省到，必須要把沒用的東西清理掉，讓自己的心，能有空間接受更多天主的愛和轉變。

我的祈禱：

天父啊！我知道自己實在太有限和軟弱，請增加我對祢的信、望、愛德，並給我智慧、能力和毅力實行自我規範，好讓我更能真正肖似祢，和對祢的召叫作出中悅祢的回應。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

聖伯多祿前書 2:2-5,9-12

(你們是王者的司祭，為叫你們宣揚那召叫你們者的榮耀。)

親愛的弟兄們，你們應如初生的嬰兒貪求屬靈的純奶，為使你們靠著它生長，以致得救；何況你們已嚐到了「主是何等的甘飴。」你們接近了他，即接近了那為人所擯棄，但為天主所精選，所尊重的活石，你們也就成了活石，建成一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而中悅天主的屬神的祭品。至於你們，你們卻是特選的種族，王者的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚那由黑暗中召叫你們，進入他奇妙之光者的榮耀。你們從前不是天主的人民，如今卻是天主的人民；從前沒有蒙受愛憐，如今卻蒙受了愛憐。

親愛的！我勸你們作僑民和作旅客的，應戒絕與靈魂作戰的肉慾；在外教人中要常保持良好的品行，好使那些誹謗你們為作惡者的人，因見到你們的善行，而在主眷顧的日子，歸光榮於天主。——上主的話。

聖詠 100:2,3,4,5

【答】：你們走到上主面前，應該歡呼！

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！【答】

領：你們應該明認雅威就是天主，他造成了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊隊。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門，吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。【答】

聖馬爾谷福音 10:46-52

(師傅！請叫我看見！)

耶穌和他的門徒及一大群人，從耶里哥出來的時候，有一個瞎眼的乞丐，即提買的兒子巴爾提買坐在路旁。他一聽說是納匝肋人耶穌，就喊叫說：「耶穌，達味之子，可憐我吧！」有許多人就斥責他，叫他不要作聲；但他越發喊叫說：「達味之子，可憐我吧！」耶穌就站住說：「叫他過來！」人就叫那瞎子，給他說：「放心！起來！他叫你呢！」瞎子就扔下自己的外衣，跳起來，走到耶穌跟前。耶穌對他說：「你願意我給你做什麼？」瞎子說：「師傅！叫我看見！」耶穌對他說：「去吧！你的信德救了你。」瞎子立刻看見了，就在路上跟著耶穌去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____