



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.05.29 【人望高處？】

他們回答說：「賜我們在你的光榮中，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」(谷 10:37)

伯前 1:18-25

詠 147:12-13,14-15,29-20

谷 10:32-45



默想：

在八十年代，父親因工作的關係，結識了一大班工作上的伙伴，一起成立了一個商會，他是核心會員之一，而商會很多活動都是由父親作主要的策劃者，我偶然會到商會找他，看到他勞心勞力，義務為大家服務，回應不同會員的需要，所有的會員都十分尊敬爸爸。不過父親從來也沒有出任商會主席一職，那時我還是個中學生，很多事不明白便會直接問個原委，因此也不理父親會否尷尬不想回答，便放膽問，才得知原來他多次被提名主席，但卻只答應做副主席或其他職務，他說另外的主席人選會做得比他好，主席是領袖，卻不是高高在上指手劃腳叫下面的人做這做那便可以，而是要有相當的目光去帶領著整個商會的運作，適時作出決定及行動，好能更好服務所有會員，因此他自覺沒有對方那麼勝任，不敢接受提名。

父親沒有像載伯德的兒子雅各伯和若望，要求他們的師傅賜他們高高的位置，坐在耶穌的左右兩邊。相反，他謙遜地推辭了。今日福音中，「誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕」，他當日所指出的，便正正是這個意思了。父親一向以來都教我和哥哥做人要謙虛，而他也用行動作了我們的榜樣。

父親沒有像載伯德的兒子雅各伯和若望，要求他們的師傅賜他們高高的位置，坐在耶穌的左右兩邊。相反，他謙遜地推辭了。今日福音中，「誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕」，他當日所指出的，便正正是這個意思了。父親一向以來都教我和哥哥做人要謙虛，而他也用行動作了我們的榜樣。

我的祈禱：

爸爸，感恩天主使我成為你的女兒，可以得到你從小對我的悉心教導，你更以身作則，努力去作一個好的榜樣，願你現在在天堂繼續保守我，讓我能時常憶起你對我循循善誘的教導。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖伯多祿前書 1:18-25

(你們是用寶血，即無玷無瑕的羔羊基督的寶血救贖出來的。)

親愛的弟兄們：該知道：你們不是用能朽壞的金銀等物，由你們祖傳的虛妄生活中被贖出來的，而是用寶血，即無玷無瑕的羔羊基督的寶血。他固然是在創世以前就被預定了的，但在最末的時期為了你們才出現，為使你們因著他，而相信那使他由死者中復活，並賜給他光榮的天主：這樣你們的信德和望德，都同歸於天主。

你們既因服從真理，而潔淨了你們的心靈，獲得了真實無偽的弟兄之愛，就該以赤誠的心，熱切相愛，因為你們原是賴天主生活而永存的聖言，不是由於能壞的，而是由於不能壞的種子，得以重生。因為「凡有血肉的都似草，他的一切美麗都似草上的花：草枯萎了，花也就凋謝了；但上主的話卻永遠常存：」這話就是傳報給你們的福音。——上主的話。

聖詠 147:12-13,14-15,29-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。【答】

領：他使你的地界安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

聖馬爾谷福音 10:32-45

(我們上耶路撒冷去，人子要被交出來。)

那時，耶穌和門徒在路上，要上耶路撒冷去。耶穌在門徒前頭走，他們都驚奇，跟隨的人也都害怕。耶穌又把那十二人帶到一邊，開始告訴他們那將要臨到他身上的事：「看，我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭長和經師；他們要定他的死罪，要把他交給外邦人；這些人要戲弄他，唾污他，鞭打他，殺害他；但三天以後，他必要復活。」

載伯德的兒子雅各伯和若望走到耶穌跟前，對他說：「師傅！我們願你允許我們的請求！」耶穌對他們說：「你們願意我給你們做什麼？」他們回答說：「賜我們在你的光榮中，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」耶穌對他們說：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能飲我飲的爵嗎？或者，你們能受我受的洗嗎？」他們對他說：「我們能。」耶穌就對他們說：「我飲的爵，你們必要飲；我受的洗，你們必要受；但坐在我右邊或左邊，不是我可以給的，而是給誰預備了，就給誰。」那十個聽了，就開始惱怒雅各伯和若望。耶穌叫門徒過來，對他們說：「你們知道，在外邦人中，有尊為首領的，主宰他們，有大臣管轄他們；但你們中間，卻不可這樣：誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕，因為人子，不是來受服侍，而是來服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____