



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.05.25 【代禱的力量】

你們要彼此告罪，彼此祈禱，為得痊癒。義人懇切的祈禱，大有功效。(雅 5:16)

雅 5:13-20  
詠 141:1-2,3,8  
谷 10:13-16



### 默想：

今天的雅各書說：「你們要彼此告罪，彼此祈禱，為得痊癒。義人懇切的祈禱，大有功效。」

基督徒有句很熟悉的話，也是一句安慰別人的話，那就是「我會為你禱告」。或許有時候會懷疑，真的有人在為自己禱告嗎？真的有代禱的力量嗎？我能在荒野流浪四十年后，終於能在近年洗皈依天主，都是靠友人的代禱。感恩之餘，這些年也不經不覺不斷為身邊的人代禱。

生活與家庭的壓力使很多人都透不過氣，很多人都承受不同的病患或創傷。很多人在受傷害，也在傷害別人。一切的罪過、悲傷和悔恨，堆積如山的憤怒和敵意，全部都需要治愈。那麼多人不能寬恕人或感到沒被寬恕；我們週遭很多人心裏在淌著血。他們灰心沮喪，甚至埋怨天主，失了盼望。聆聽和陪伴是重要的是必須的。面對不能控制的，我都只能不斷為身邊的人代禱，學習交

托，相信盼望，關鍵時刻更會禁食祈禱。

聖經上也說：「我實在告訴你們，若你們中二人，在地上同心合意，無論為甚麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就。」(瑪 18:19) 或許禱告沒有辦法一下子就看到成效，但是代禱使我們成為互相守望的夥伴；代禱，會使我注意他人的需要；代禱，也使我與天主更親近，禱告也變得具體又有條理。這印證了：「快樂與別人分享，快樂加倍；悲傷與別人分享，悲傷減半。」感謝祂賦予了我們禱告的恩典，讓我們可以直接透過禱告來與祂連結，也能為別人祝福及代求，這是何等大的福分！

縱使有時候會感覺到灰心，覺得等不到神的回應，但當我們願意耐心等待，憑著信心面對時，就能經歷到祂的奇妙作為，因為這是祂的應許。耶穌自己就是代禱的模範，當祂被釘在十字架上受苦的時候，竟然還為眾百姓祈求。禱告的好處說也說不盡，盼望人人都能有所體會，親身經歷到那出人意料的喜樂與平安。

### 我的祈禱：

感謝今天的福音提醒我們，要為別人轉求，為病者和其他有需要人士祈禱，因為這是不求己益的愛的表現，讓我們與天主仁慈的心更貼近，令我們不只顧自己，而學習更關心別人的需要。讓我們懷著信心地把我們心愛的人交托於上主的手中。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 雅各伯書 5:13-20

(義人懇切祈禱，大有功效。)

親愛的弟兄們：你們中間有受苦的嗎？他應該祈禱；有心安神樂的嗎？他應該歌頌。你們中間有患病的嗎？他該請教會的長老們來；他們該為他祈禱，因主的名給他傅油；出於信德的祈禱，必救那病人，主必使他起來；並且如果他犯了罪，也必得蒙赦免。所以你們要彼此告罪，彼此祈禱，為得痊癒。義人懇切的祈禱，大有功效。厄里亞與我們是有同樣性情的人，他懇切祈求不要下雨，雨就三年零六個月沒有下在地上；他又祈求，天使降下雨來，地上也生出了果實。

我的弟兄們，你們中誰若迷失了真理，而有人引他回頭，該知道，那引罪人從迷途回頭的人，必救自己的靈魂免於死亡，並遮蓋許多罪過。——上主的話。

### 聖詠 141:1-2,3,8

【答】：上主，願我向你行的祈禱，像馨香上升。

領：上主，我呼求你，請你速來救助我，上主，我呼求你，請你聽我的呼號。願我向你行的祈禱像馨香上升，願我的手高舉，如同晚祭的高騰。【答】

領：上主，求你在我的口邊派一守衛，求你在我的唇前派一警備。上主天主，我的雙目一直仰望你，我信賴你，不要將我的靈魂拋棄。【答】

### 聖馬爾谷福音 10:13-16

(誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。)

那時候，有人給耶穌領來一些小孩子，要他撫摸他們。門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生了氣，對他們說：「讓小孩到我跟前來，不要阻止他們，因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」耶穌遂抱起他們來，給他們覆手，祝福了他們。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_