



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



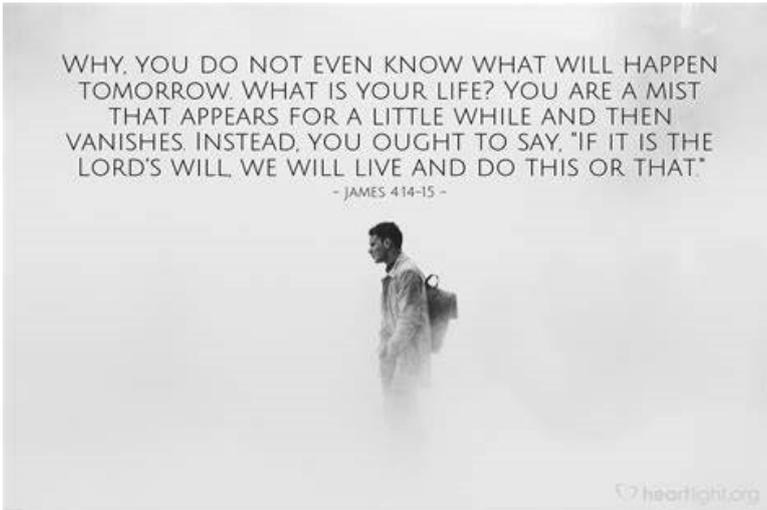
## 2024.05.22 【找到幸福 感恩所有】

其實，關於明天的事，你們還不知道；你們的生命是什麼？你們原來不過是一股蒸氣，出現片刻，以後就消失了。(雅 4:14)

雅 4:13-17

詠 49:2-3,6-7,8-10,11

谷 9:38-40



### 默想：

「其實，關於明天的事，你們還不知道；你們的生命是什麼？你們原來不過是一股蒸氣，出現片刻，以後就消失了。你們倒不如這樣說：上主若願意，我們就可以活著，就可以作這事或者那事。」(雅 4:14-15)

今天的讀經令我不期然想起一段往事：2017 年的暑假，摯親一家四口啟程往澳洲陪伴孩子升學，以為只是短暫的離別，沒想到回來的是其中兩位摯愛親人的骨灰。人生的無常，一下子狠狠重擊了我。

誰說過今天你擁有的，明天都能握在你手裏？

今天 (Present) 的一切已是恩典。珍惜眼前，感恩所有。正由於明天的不可知，為了憂慮明天而忽略了眼前所擁有的，會是何等的可惜。

從宏觀的角度來看，人一出生就是要不斷走近死亡。有人希望小孩子快高長大；少年人希望早日事業有成；打工仔 (或是老闆) 希望早日退休；面對終日無所事事、眼矇耳聾，行動不便的晚年日子，又希望倒不如早日回天家。究竟我們一生所求的是甚麼？

我欣賞更羨慕那些從不懷疑自己的人生目標的人，我曾聽過一位經歷過很多苦難，磨練出很堅定信德的老婆婆，近八十高齡，仍熱心參與很多教會的慈善活動，將自己的生果金，都回饋社會。她說：「要幫助別人，讚美上帝，尊重並享受我被安插于其中的每一個境況。」

原來找到上帝，就能找到這份福氣。耶穌的名號常常是人軟弱時的力量，困難中的希望，幸福中的陪伴！無論是遇到突發的變故，還是迷惘或懷疑天主的愛，甚或對生命充滿希望，心裡喜樂時，我們都能呼喚耶穌的聖名。人在呼求耶穌之名時，所得到的，不僅僅是內在的平安與安慰，更是邀請耶穌進入內在的生命，進入最難以敞開的內心世界，及生命中黑暗的角落，主耶穌的力量必能堅強其軟弱。

不管你明天活得怎樣，我衷心的希望你現在這刻找到這份恩寵；無論活在什麼樣的景況，都能感到當下的幸福，找到你人生的意義。

### 我的祈禱：

主耶穌，感謝讓我能找到了天主這份福氣，讓我知道，你是我困難中的希望，幸福中的陪伴！主耶穌，我尊重並接受被安插于其中的每一個境況，求以你的聖名繼續引領我。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 雅各伯書 4:13-17

(你們的生命算什麼？你們倒不如說：「上主若願意，我仍然可以活著。」)  
親愛的弟兄們：現在你們說：「今天或明天，我們要往這城和那城去，在那裏住一年，作買賣獲利。」其實，關於明天的事，你們還不知道；你們的生命是什麼？你們原來不過是一股蒸氣，出現片刻，以後就消失了。你們倒不如這樣說：「上主若願意，我們就可以活著，就可以作這事或者那事。」可是現在，你們卻猖狂自誇，這樣的自誇，都是邪惡的。所以人若知道該行善，卻不去行，這就是他的罪了。——上主的話。

### 聖詠 49:2-3,6-7,8-10,11

【答】：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

領：關於這事，請萬民都要靜聽，普世居民，請你們側耳細聽，不論貧富無分縉紳百姓，請你們都一一側耳聆聽。【答】

領：當陷害我者的毒謀圍困我時，在我困厄的日期，我有何所懼？因為他們只知依恃財產的富足，他們只會誇耀自己金錢的豐裕。【答】

領：金錢不能使任何人得救，決不能把人的贖價還給天主，因為人命的贖價非常昂貴，任何金錢也決不足以贖回，不能使人生存久長，不能使人不見死亡。【答】

領：你看，智者死去，愚昧者也同樣沉淪，他們都將自己的財產遺留給別人。【答】

### 聖馬爾谷福音 9:38-40

(誰不反對我們，就是向著我們。)  
那時，若望向耶穌說：「師傅！我們見過一個人，他因你的名字驅魔，我們禁止了他，因為他不跟從我們。」耶穌說：「不要禁止他！因為沒有任何人，以我的名字行了奇蹟就會立即誹謗我的，因為誰不反對我們，就是傾向我們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_