



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2024.05.20 【吁！聖母瑪利亞，教會之母、進教之佑，為我等祈！】

「女人，看，你的兒子！」「看，你的母親！」(若 19:26-27)

創 3:9-15, 20

宗 1:12-14

詠 87:1-2, 3, 5, 6-7

若 19:25-34



默想：

這是身懸十字架上的主耶穌，捨身贖世前的臨終囑託。祂對一直陪着他走苦路到被釘十字架的母親和侍立在旁的愛徒若望說：「女人，看，你的兒子！」又對若望說：「看，你的母親！」

我的靈魂，你想想，若設身處地，看到這般情景，能不心碎哀傷！我眾一身罪孽，主耶穌全不嫌棄，且愛我們世人愛到極點，甘心服從天父，捨身十架拯救眾生，稍有良知的，見此能不動容麼！

他要走了…心愛的母親便痛失愛子，若瑟早已不在，從此孤苦伶仃了！於是把母親託付給愛徒好生照顧，…剎那間我冰冷的被暖化了，感悟到被主耶穌的寶血洗滌了罪污，…我要悔改，起來回到天父的懷抱，重拾心中善念，改過遷善，信從主耶穌，做祂忠信的門徒，在若望宗徒帶領下，把瑪利亞奉為母親，生活在一起，一起專務祈禱。

主耶穌的交託，不僅是為照顧聖母的晚年，按歷代教父的詮釋，這舉動蘊含極深奧的意義。若望以忠信愛徒的身份，代表了普世萬代的基督徒，而聖母不僅作為主耶穌的生母，一直走來至主的苦難聖死，到最後把聖屍抱在懷中。她是在協同救世工程，當刻也生了作為耶穌肢體的全體教友(默 12)。耶穌稱她「女人」，對應了天主在原祖犯罪後所預許的那位「女人」(創 3:15-16)。她是「新厄娃」、是「眾生(生於聖寵者)之母」、是「同救贖者」。

我的祈禱：

至愛世人的主耶穌，我今跪伏祢前，懺悔皈依，立定志向，遵從祢的教導，在聖母媽媽的帶領和助佑中，一生愛主愛人愛眾生。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

創世紀 3:9-15, 20

(我要把仇恨，放在你的後裔，和她的後裔之間。)

亞當吃了知善惡樹的果子後，上主天主呼喚亞當，對他說：「你在那裡？」

亞當回答說：「我在樂園裡，聽到了你的聲音，就害怕，因為我赤身露體，便躲藏起來。」

天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子嗎？」

亞當說：「是你給我作伴的那個女人，給了我那樹上的果子，我才吃了。」

上主天主於是對女人說：「你為什麼做了這事？」

女人回答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔，和她的後裔之間。她的後裔要踏碎你的頭顱；你要傷害他的腳跟。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。——上主的話。

宗徒大事錄 1:12-14

(他們與耶穌的母親瑪利同心合意地專務祈禱。)

耶穌被接升天後，門徒從名叫橄欖的山上，回到耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。

他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房。在那裡有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女，及耶穌的母親瑪利亞，並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

聖詠 87(86):1-2, 3, 5, 6-7

【答】：天主之城！人們論及你，曾經說了許多光榮的事。（詠 87(86):3）

領：上主喜愛自己的宮殿，它建築在一切聖山上；上主喜愛熙雍的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。【答】

領：天主之城！人們論及你，曾經說了許多光榮的事。提到熙雍，人要稱她為母親，因為人人都在她那裡出生。【答】

領：至高者要確認；上主要在萬民戶籍上留名：「這些人也都是在她那裡出生。」人們載歌載舞，高唱：「你是我們的家鄉。」【答】

聖若望福音 19:25-34

（看，你的兒子！看，你的母親！）

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

此後，耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，於是說：『我渴。』

有一個盛滿了醋的器皿，放在那裡，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嘗了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多，打斷他們的腿，把他們拿去。兵士於是前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的，第二個人的腿，打斷了。可是，及至來到耶穌面前，看見耶穌已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個士兵，用槍刺透了他的肋膀，立刻就流出了血和水。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____