



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2024.05.18 【壽數與不死】

心誠的人必得見他的儀容。(詠 11:7)

宗 28:16-20,30-31

詠 11:4,5,7

若 21:20-25



默想：

電影「綠里奇蹟」(The green mile)中，主角 Paul 在故事的末段獲得長壽的異能，但他卻沒有因此而快樂，相反更因為違心執行處決可能是無辜的 John，而在餘生懊惱，更要目睹親友相繼比他更早離世，倍覺空虛。很多人都希望能夠獲得長壽，這電影帶來了反思：到底長壽是否真正能為我們帶來快樂？我們得到了更長的壽數也好，得不到也好，要怎麼樣才能快樂，才能有意義？

在聖傳中，十二宗徒裡，聖史若望是最長壽的宗徒，但他並不如一般人那樣，因長壽而度優悠的生活。相反他也像其他宗徒般，面對過迫害甚至油鍋酷刑，而沒有得到特別優待。他對基督及教會的貢獻付出，亦廣為人所悉。對於他的一生，沒有人會質疑其意義性。但我們對他的想法，會否停留在其他門徒早期的想法：「那門徒不死」呢？

有時候我們因自己的意願或環境，而對天主有所求，然而那要求的內容是否真的對我們好，能否為我們帶來快樂，我們其實無法肯定。只出於自己的認知，甚至是私欲，而單方面堅持，甚至會覺得天主沒有回應或應允要求。讀聖言及默想，是教父們鼓勵我們在作祈求前，甚至日常生活中應作的靈修項目。我們在下一次的祈求前，會願意作多少辨別及靈修呢？能否擺脫「那門徒不死」一類的世俗想法？

我的祈禱：

主基督，祢曾教導宗徒們祈禱的方法，並常常指點他們思想及生活的方向。求祢也藉聖言及每天的事物，引導我們摒棄世俗的想法，而尋求祢豐盛而充滿希望的啟示。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

宗徒大事錄 28:16-20,30-31

(保祿留居羅馬，宣講天主的國。)

進了羅馬之後，保祿獲准與看守他的士兵獨居一處。過了三天，保祿便召集猶太人的首領；待他們來齊了，就向他們說：「諸位仁人弟兄！論到我，我雖沒有行什麼反對民族或祖先規例的事，卻被鎖押了，從耶路撒冷被交到羅馬人手裏。他們審問了我，在我身上沒有找到該死的罪案，就想釋放我；但猶太人反對，我不得已，只好向凱撒上訴，並不是我有什麼事要控告我的人民。為這個緣故，我才請你們來見面談話。我原是為了以色列所希望的事才帶上了這條鎖鏈。」保祿在自己租賃的房子裏住了整整兩年；凡來見他的，他都接待。他宣講天主的國，教授主耶穌基督的事，都非常自由，沒有人禁止。——上主的話。

聖詠 11:4,5,7

【答】：上主！心誠的人必得見你的儀容。

領：上主住在自己的聖殿，上主的寶座設立於天；他的眼睛垂視下地，他的目光細察人子。【答】

領：上主審察著義人與惡人，全心痛恨那愛蠻橫的人；上主是正義的，他酷愛公正，心誠的人必得見他的儀容。【答】

聖若望福音 21:20-25

(寫下這些事的，就是這個門徒，我們知道：他的作證是真實的。)

那時，伯多祿轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即是在晚餐時靠耶穌胸膛前問「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯多祿一看見他，就對耶穌說：「主！他怎樣？」耶穌向他說：「如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」於是在兄弟們中間傳出這話，說：「那門徒不死。」其實耶穌並沒有說：他不死；而只說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？」

為這些事作證，且寫了這些事的，就是這個門徒。我們知道：他的作證是真實的。耶穌所行的還有許多別的事，假使要一一寫出，我想所要寫的書，連這世界也容納不下。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____