



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.05.17 【優惠】

我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。(詠 103:2)

宗 25:13-21

詠 103:1-2,11-12,19-20

若 21:15-19



### 默想：

工作間及用膳時聽的最多的，恐怕都會是有關優惠的話題。無論東方西方，幾乎所有人都在到埗或就座時，會關心有甚麼優惠。誠然，多年來物價指數上飆，已見怪不怪。但有次我在整理物件時，發現皮包塞滿了各式各樣的優惠券時，忽然想到：自己將尋求優惠與生活習慣掛鉤，彷彿每次要支出就要有優惠，似乎有點本末倒置，甚至傾向於病態了。

每隔一段時候，都會聽到今天答唱詠的回應。天主創造天地萬物，為何還要立定自己的寶座呢？祂既然是主宰，定必不拘泥於其他環境的。我再三思量，覺得這個「立定」其實是向我們一眾受造物說的，用意

是要安撫我們，讓我們的心思穩定下來。這令我進一步聯想到大派餐券的餐店，一方面客戶會被優惠所吸引，另一方面也讓我們覺得它「長做長有」。不同的是，天主並不需要顧客也不需要吸引利潤，這項「優惠」甚至是單方面的，祂早就為我們預備了贖世工程這份「回報」，也早就作了「登報啟示」(也大概沒有甚麼商戶能做到這個程度了)。追尋祂及愛祂的，包括聖史若望及聖保祿，都願意主動而熱烈的為祂「推廣優惠」。

我們又可有察覺到這優惠，是否願意「有份」？又為它作過甚麼？

抑或只任由這項優惠「過期」呢？

### 我的祈禱：

主聖神，求祢增強我們對祢的熱誠與認識，別讓我們錯過祢的恩寵及美意，也別讓其他惡事把我們給蒙蔽了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 25:13-21

(關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。)

阿格黎帕王同貝勒尼切到了凱撒勒雅，向斐斯托致候。他們在那裏住了多日，斐斯托就將保祿的事件，陳述給王說：「這裏有一個人，是斐理斯留在獄中的囚犯。我在耶路撒冷的時候，司祭長和猶太人的長老告發他，要求定他的罪。我回答他們說：當被告還沒有與原告當面對質，還沒有機會辯護控告他的事以前，就將那人交出，不合羅馬人的規例。及至他們來到這裏，我一點也沒有遲延，次日便坐堂，下令把那人帶來。原告站起來，對他沒有提出一件罪案，是我所逆料的惡事；他們的爭辯，僅是關於他們的宗教及關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。我對這爭執不知如何處理，就問他是否願意去耶路撒冷，在那裏受審。可是，保祿卻要求上訴，將他留給皇帝審斷，我便下令留下他，等我解他到凱撒那裏。」——上主的話。

### 聖詠 103:1-2,11-12,19-20

【答】：上主在天上立定了自己的寶位。

領：我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。【答】

領：上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬他的王權統治。上主的眾天使，請你們讚美上主，你們是執行他命令的大能臣僕。【答】

### 聖若望福音 21:15-19

(你餵養我的羔羊；你餵養我的羊群。)

耶穌顯現給門徒，同他們吃完了早飯，就對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」

耶穌又說：「我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死去光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_