



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.05.15 【福份】

施予比領受更為有福。(宗 20:35)

宗 20:28-38

詠 68:29-30,33-35,35-36

若 17:11-19



### 默想：

最近我感染了流感，可能因為掉以輕心導致了氣管發炎，也許是因為年紀不輕，所以復原時間較長，行走時感到氣促。

讓我回想起某年堂區的團體活動，教友們一同前往黃竹坑的安老院舍探訪長者，還有一位年長的本堂神父也同行。在院友當中，有些人行動不便或需要照顧，我留意到其中幾位是年老的神父，他們年輕時曾與本堂神父

共事，都屬於同一修會的弟兄。神父與我們分享他的感受，他能夠前來服務和探訪他們是感恩的，而不是坐著等待被探訪和照顧的那位，這表明他的身體狀況仍能自由健康地行走。今天的讀經中，保祿提醒我們要牢記耶穌的話：「要扶助病弱者，因為施予比領受更為有福。」看來願意施予的人更懂得謙卑和感恩。訪長者的經驗確實是一個很好的例子，展示了施予的重要性和對他人的關懷。

回想起自己得了氣管炎時，呼吸不暢順，治療過程中感到不適和困擾，我頓悟到能夠自由一呼一吸，已是生活的愜意；能夠自如地行動、飲和食，這都是托付給天主和祂的恩寵所賜的福份。願我們學習「施比受更為有福」的道理，努力效法基督和歷史上的見證者，跟隨祂的人要懂得施予有需要的人。

### 我的祈禱：

願我們以慈愛和關懷之心去關注他人的需要，並尋求天主的恩寵和引導，以便在我們的日常生活中能夠真正活出這個道理。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 20:28-38

(我把你們託付給天主，他能建立你們，並賜給你們嗣業。)

保祿對厄弗所教會的長老說：「聖神既在整個羊群中立你們為監督，牧養天主用自己的血所取得的教會，所以你們要對你們自己和整個羊群留心。我知道在我離開之後，將有兇暴的豺狼進到你們中間，不顧惜羊群，就是在你們中間，也要有人起來講說謬論，勾引門徒跟隨他們。因此，你們要警醒，記住我三年之久，日夜不斷地含淚勸勉了你們每一個人。現在，我把你們託付給天主和他的恩寵之道，他能建立你們，並在一切聖徒中，賜給你們嗣業。我沒有貪圖過任何人的金銀或衣服。你們自己知道：這雙手供應了我和同我一起的人的需要。在各方面我都給你們立了榜樣，就是必須這樣勞動，扶助病弱者；要記住主耶穌的話，他說過：『施予比領受更為有福。』」說完這些話，保祿便跪下同眾人祈禱。眾人都大哭起來，並伏在保祿的頸項上，口親他。他們最傷心的，是為了保祿說的這句話：以後他們不得再見他的面了。他們便送他上了船。——上主的話。

### 聖詠 68:29-30,33-35,35-36

【答】：普世萬邦，請歌頌天主。

領：天主，求你顯示出你的威能，天主，求你顯出為我們行的大能。為了你在耶路撒冷的聖殿，眾君王必要向你奉上祭獻。【答】

領：普世萬邦，請歌頌天主，也請讚揚上主。他自永遠就是駕御高天穹蒼的大主，聽！他的聲音發出，巨大的聲音已發出：「你們應承認天主的大能！」【答】

領：他的榮耀光照以色列人，他的神威瀰漫天際。天主，你在聖所中可敬可畏，願天主受讚美！【答】

### 聖若望福音 17:11-19

(求你使你賜給我的人合而為一，正如我們一樣。)

那時候，耶穌舉目向天說：「聖父啊！求你因你的名，保全那些你所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。當我和他們同在時，我因你的名，保全了你所賜給我的人，護衛了他們，其中除了那喪亡之子，沒有一個喪亡，這是為應驗經上的話。但如今我到你那裏去，我在世上講這話，是為叫他們的心充滿我的喜樂。我已將你的話授給了他們，世界卻憎恨他們，因為他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。我不求你將他們從世界上撤去，只求你保護他們脫免邪惡。他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。求你以真理祝聖他們；你的話就是真理。就如你派遣我到世界上來，照樣我也派遣他們到世界上去。我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_