



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2024.05.13 【和平】

放心，我已戰勝了世界。(若 16:33)

宗 19:1-8

詠 68:2-3,4-5,6-7

若 16:29-33



默想：

新聞報導提到，伊朗報復駐大馬士革的領事館遭到襲擊，向以色列發射無人機和導彈。在現實世界中，沒有任何人能單槍匹馬地戰勝全世界。

解決全球政治及宗教所引發的問題是一項艱鉅而複雜的挑戰。宗教間和平共處是其中一個重要的關鍵。要達到這個目標，國家領導者需要凝聚不同宗教的共同價值觀，鼓勵愛、和平、寬恕和慈悲。只有通過對話、寬恕和妥協，才能減少敵對情緒，建立互相信任。

作為基督徒，在生活上我們不能免於各種困難和逆境，追求和平也不容易。但我依然深信，我們可以在耶穌基督內找到平安和力量，因為他已經戰勝了世界。這種信心和依靠使我們能夠堅持追求和平，即使在逆境中也能保持信心和堅定。

我的祈禱：

天主，我渴望依仗你的恩寵，依靠基督使我們能夠成為和平的見證者，並在與他人相處時展現基督的愛和寬恕。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

宗徒大事錄 19:1-8

(你們信教的時候，領了聖神沒有？)

阿頗羅在格林多的時候，保祿走遍了高原地帶後，來到厄弗所，遇見了幾個門徒，向他們說：「你們信教的時候，領了聖神沒有？」他們回答說：「連有聖神，我們都沒有聽過。」保祿說：「那麼，你們受的是什麼洗？」他們說：「是若翰的洗。」保祿說：「若翰授的是悔改的洗，他告訴百姓要信在他以後來的那一位，就是要信耶穌。」他們聽了，就因主耶穌之名領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們就講各種語言，也說先知話。他們一共約有十二人。保祿進了會堂，放膽講論，一連三個月，辯論天主之國的事，來勸化人。——上主的話。

聖詠 68:2-3,4-5,6-7

【答】：普世萬邦，請歌頌上主。

領：願天主興起，使他的仇敵四散，願仇恨他的人由他面前逃竄！願惡人在天主面前滅亡消散，就像煙被風吹、蠟被火化一般。【答】

領：義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。請你們向天主歌唱，詠讚他的聖名；他名叫雅威，應在他面前喜氣盈盈。【答】

領：天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，是寡婦的保護，天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由。【答】

聖若望福音 16:29-33

(你們放心，我已戰勝了世界。)

那時候，眾門徒對耶穌說：「看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出於天主。」耶穌回答說：「現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，留下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____