



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.05.10 【正能量】

不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在。(宗 18:9-10)

宗 18:9-18

詠 47:2-3,4-5,6-7

若 16:20-23



默想：

一個耳熟能詳的成語故事，話說有一次，曹操帶兵打仗，走到半路，天氣炎熱，士兵又熱又渴，此時曹操指向前方的樹林，說：「前面有個梅林。」士兵聽了，精神為之一振……我要說的是，這個被小說家形容為奸雄的曹操，在部下遇到困難時，給他們正能量。

今日的讀經，指出當仁慈的天主給人任務時，會給人安慰、鼓勵和力量。在讀經一，承接昨天讀經一的報道，聖保祿宗徒在格林多城傳教時，遭到猶太人反對，並且說褻瀆的話，保祿拂袖而去，主安慰他：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在」(宗 18:9-10)，使他有力量繼續在格林多城的傳教工作，和面對後來猶太人對他的誣告。在今日的福音，耶穌預料門徒們會受迫害(若 16:2)，和面對耶穌的受難，會因而憂苦，於是安慰、鼓勵他們：憂傷會變成喜樂。

令我也想起舊約先知厄里亞，他在斬殺邪神巴耳的先知後，被追殺，靠著天使給他的餅和水，得到力量，從貝爾舍巴走到天主的山曷勒布(列上 19:1-8)。在這「聖言分享」的寫作事工上，每每反思良久，藉聖神的啟迪，使我完成一次又一次的任務，感恩。

我的祈禱：

主，感謝祢常常與我們同在，求祢賜我們正能量，好能完成祢給我們的使命，為福音作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 18:9-18

(在格林多城裏有許多百姓是屬於我的。)

當保祿在格林多時，夜間，主藉異象對保祿說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在，必沒有人向你下手加害你，因為在這城裏有許多百姓是屬於我的。」於是，他就在那裏住了一年零六個月，在他們中講授天主的聖道。

當加里雍作阿哈雅總督時，猶太人同心合意地起來攻擊保祿，把他帶到法庭說：「這個人勸人違法敬拜天主。」保祿剛要開口，加里雍就向猶太人說：「猶太人啊！如果有什麼犯法或邪惡的罪行，我自當容忍你們；但問題既是關於道理、名目和你們自己的法律的事，你們自己管吧，我不願作這些事的判官。」就把他們逐出了法庭。於是眾希臘人拉住會堂長索斯特乃，在法庭前打了他；而加里雍全不理睬這些事。

保祿又住了些日子，就與弟兄們辭別，乘船往敘利亞去；和他一起的，有普黎史拉和阿桂拉，因為保祿許有誓願，在耕格勒剃了頭髮。——上主的話。

聖詠 47:2-3,4-5,6-7

【答】：天主是普世的君王。

領：萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！因上主至大至尊，可敬可畏，他是統治宇宙的偉大君主。【答】

領：他鎮壓萬民屬我們管轄，他屈服列邦在我們腳下。他為我們選定了我們的基業，即他所鍾愛的雅各伯的光彩。【答】

領：天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君主。【答】

聖若望福音 16:20-23

(你們的喜樂誰也不能從你們奪去。)

那時候，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。婦女生產的時候，感到憂苦，因為她的時辰來到了；既生了孩子，因了喜樂再不記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。到那一天，你們什麼也不必問我了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____