



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.05.08 【在生活中感受天主】

因為我們生活、行動、存在，都在他內。(宗 17:28)

宗 17:15,22-18:1

詠 148:1-2,11-12,13,14

若 16:12-15



默想：

保祿告訴我們，天主離我們並不遠，「因為我們生活、行動、存在，都在他內。」(宗 17:28) 為未有信仰的人，這是一個反思天主存在的進路。為已經有信仰的人，這更是一個重要的提醒。

回頭再想一想，生活中感受到天主的近，真是這麼容易嗎？早上起來時天清氣朗，會不會想起天主？與親人朋友樂聚的時候，會

不會感謝天主？在失意挫敗的時候，有沒有把自己交託給天主？如果我未能在所有的事物中尋求並找到天主，那是為什麼？

或者說，未有信仰的人對天主的敏銳度不高。可是教友呢？耶穌告訴我們聖神會把門徒「引入一切真理」，既然我受洗加入教會，接受了聖神，理應可以與生活的天主連接。而有多少領了洗的教友認為天主離自己很近呢？

現在是復活期，我們可能還在把注意力停留在在復活節領洗教友的數目和明年有多少新教友上面。然而，更值得關心的，可能是已領洗的教友，有多少在信仰上已經變得冷淡。教宗府講道神師坎塔拉梅薩神父在一次分享中說到，應該為「那些認識祂、卻過著天主好似不存在的生活、忘記他們的洗禮、遠離教會及一切宗教活動的人如何得救」而操心。

或許我們忙碌的生活，每天的營營役役，為不同煩瑣的事而操心，有時阻止了聖神在我內工作。是時候靜下心來，思考一下如何可以開放自己的心給聖神；而教會又可以怎樣幫助大家再認識和培養出需要天主的意志。

如果更多的教友在生活中能感受到與天主的連接，自然便成為主的見證人，對未有信仰的人福傳，也將事半功倍了。

我的祈禱：

天主聖神，請你降臨，助我加強敏銳力，讓我更能在生活中洞察到天主的臨在與陪伴。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 17:15,22-18:1

(我將你們所敬拜而不認識的神，傳告給你們。)

送保祿的人領他一直到雅典；他們領了保祿的命令，叫息拉和弟茂德趕快來到他那裏，以後就走了。

祿遂即站在阿勒約帕哥當中說：「眾位雅典人，我看你們在各方面都更敬畏神明，因為我行經各處，細看你們所敬之物，也見到一座祭壇，上面寫著「給未識之神」。現在，我就將你們所敬拜而不認識的這位，傳告給你們。創造宇宙及其中萬物的天主，既是天地的主宰，就不住人手所建的殿宇，也不受人手的侍候，好像需要什麼似的，而是他將生命、呼吸和一切賞給了眾人。他由一個人造了全人類，使他們住在全地面上，給他們立定了年限，和他們所居處的疆界；如他們尋求天主，或者可以摸索而找到他；其實，他離我們每人並不遠，因為我們生活、行動、存在，都在他內，正如你們的某些詩人說的：「原來我們也是他的子孫。」我們既是天主的子孫，就不該想：神就像由人的藝術及思想所製的金銀石刻的東西一樣。天主對那愚昧無知的時代，原不深究；如今卻傳諭各處的人都要悔改，因為他已定了一個日期，要由他所立定的人按正義審判天下，他為給眾人一個可信的憑據，就叫這人從死者中復活了。」

他們一聽見死人復活，有的譏笑，有的卻說：「關於這事，我們後來再聽你吧！」這樣，保祿便從他們當中出去了。可是，也有幾個人依附保祿而信從了，其中有阿勒約帕哥的官員狄約尼削，和一個名叫達瑪黎的婦人；同他們一起信從的，還有其他一些人。此後，保祿就離開雅典，來到了格林多。——上主的話。

聖詠 148:1-2,11-12,13,14

【答】：你的光榮充滿天地。

領：請你們在天上讚美上主，請你們在高處讚美上主！他的諸位天使，請讚美他，他的一切軍旅，請讚美他！【答】

領：世上的列王和萬民，地上的元首與公卿，少年人和童貞女，老年人與小孩子。【答】

領：請你們讚美上主的名字，因為只有他的名字高貴，他的尊嚴遠遠超越天地。【答】

領：上主使自己百姓的頭角高聳，他是他自己一切聖徒的讚頌，即接近他的以色列民的光榮。【答】

聖若望福音 16:12-15

(真理之神要指引你們明白全部真理。)

那時候，耶穌對門徒說：「我本來還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能擔負。當那一位真理之神來時，他要把你們引入一切真理，因為他不憑自己講論，只把他所聽到的講出來，並把未來的事傳告給你們。他要光榮我，因為他要把由我所領受的，傳告給你們。凡父所有的一切，都是我的；為此我說：他要由我領受而傳告給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____