



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.05.03 【主，請顯示祢的慈顏！】

主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。(若 14:8)

格前 15:1-8
詠 19:2-3,4-5
若 14:6-14



聖斐理伯及聖雅各伯宗徒(慶日)

斐理伯是貝特賽達人，原為若翰的門徒，後被耶穌召叫，遂跟隨了耶穌；他又把聖巴爾多祿茂（納塔乃耳）引見給耶穌（若 1:43-51）；在增餅奇蹟中，耶穌曾問他：「我們從那裡買餅給這些人吃呢？」（若 6:4-7）他曾引薦希臘人去拜見耶穌（若 12:20-22）；又在晚餐廳中，他對耶穌說：「主，把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。」（若 14:8-11）相傳他於聖神降臨後，到小亞細亞傳揚福音，在戴克里先皇教難時，被倒釘十字架殉道。

雅各伯是阿耳斐之子，稱次雅各伯，是基督的堂兄弟。在基督被釘十字架時，他的母親瑪利亞與瑪利亞瑪達肋納，耶穌的母親瑪利亞和其他婦女，都在十字架下（谷 15:40）。他曾親見復活主的顯現（格前 15:7）。他是當時猶太基督教的領袖（迦 1:19；宗 21:18），且是耶路撒冷教會首任主教，與伯多祿和若望，同被稱為教會柱石（迦 2:9）；又曾與伯多祿一起主持過宗徒會議，免除割損禮（宗 15:6-29）；並寫過書信（雅各伯書）；聖人生活嚴謹，使許多猶太人，歸化信主。公元 62 年，相傳他從聖殿頂上被推下，或被石頭砸死，榮獲殉道榮冠。

默想：

記得自己中年時曾因面對各樣困境，有這樣的念頭：如果我不是信徒，我便不用遵守那麼多規條，那我便可以喜歡怎樣做就怎樣做。我可以以牙還牙對待那些欺負我的人，當我經歷嚴重失眠，每晚輾轉反側時，曾想過如果不是教友，就跳下去終止受苦。那個時候多麼希望可以見到天主，以確保自己沒有信錯天主！

相信有一位創造神其實不難，因為只要觀察宇宙和人的奧妙，已顯示了天主的存在。反而近年是希望見到耶穌，因為多次在參加依納爵祈禱聚會時，會聽到其他人分享在祈禱中聽/見到耶穌，自己因為沒有這個經驗，便懷疑自己是否有問題。幸好有位神父告訴我，不一定是耳朵或內心聽到耶穌回應我們的問題，可以是之後在日常生活中領會到祂的答覆。

如果要見到或聽到耶穌的聲音才相信，可能就像多默一樣要親手探入耶穌的釘孔和肋膀，才會相信耶穌復活了。耶穌不是說了：那些沒有看見而相信的，才是有福的嗎？

我的祈禱：

耶穌，祢知道我的軟弱，求祢增強我的信德，願我透過日常事物能看到祢的慈顏，領悟祢對我所說的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 15:1-8

(主顯現給雅各伯，以後又顯現給眾宗徒。)

弟兄們：我願意你們認清，我們先前給你們所傳報的福音，這福音你們已接受了，且在其上站穩了；假使你們照我給你們所傳報的話持守了福音，就必因這福音得救，否則，你們就白白地信了。我當日把我所領受而又傳授給你們的，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並且顯現給刻法，以後顯現給那十二位；此後，又一同顯現給五百多弟兄，其中多半到現在還活著，有些已經死了。隨後，顯現給雅各伯，以後，顯現給眾宗徒；最後，也顯現了給我這個像流產兒的人。——上主的話。

聖詠 19:2-3,4-5

【答】：它們的聲音傳遍普世。

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

【答】

聖若望福音 14:6-14

(這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？)

那時候，耶穌對他的門徒說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裏去。你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上，獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____