



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



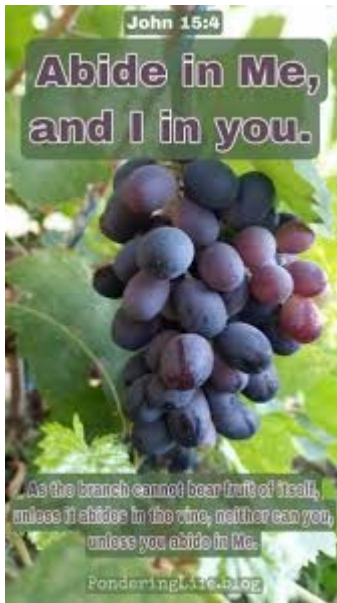
2024.05.01 【在基督內】

你們住在我內，我也住在你們內(若 15:4a,b)

宗 15:1-6

詠 122:1-2, 3-4, 4-5

若 15:1-8



聖亞大納修紀念

聖人在公元二九五年於北非亞歷山大城出生；在任亞歷山大主教助理時，出席尼采大公會議，其後繼承主教職。聖人因竭力攻斥亞略異端，多次受流徙之苦。他為闡明並維護教會的正統道理，著作甚豐。三七三年安逝。

默想：

今日的聖經金句「你們住在我內，我也住在你們內」，這句耶穌所講的說話真是玄之又玄，聽完之後，真是摸不着頭腦耶穌想講甚麼。今天我想用聖體聖事來表達這句說話，可以是一個很好的寫照。

節錄自教宗方濟各的一篇講道，藉着聖體聖事，基督的體血滋養着我們，使我們與基督同化。基督徒領聖體就是領受這生命的基督，我們領受基督的愛到我們心中，不是拘謹地將祂保留起來，而是與他人分享。這使我記起一句俗語：與他人分享快樂是加倍的快樂。我們與他人分享復活的基督，快樂何只加倍呢？

不過我想，與他人分享基督也不是一件容易的事，說起來結結巴巴的，心想未知其他人會否接受我的說話。我默觀耶穌一會，原來自己的懷疑來自欠缺自信心，對自己沒有足夠的自信，反映到我宣講耶穌也沒有自信。主耶穌，求祢垂憐，也求祢憐憫！

我的祈禱：

仁慈的天父，主耶穌曾說過：你們住在我內，我也住在你們內，求祢賜我勇毅及忠信的心，大膽地傳揚主耶穌的教導，因主耶穌之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 15:1-6

(大家指定他們上耶路撒冷去見宗徒和長老，討論這問題。)

那時，有從猶太下來的幾個人教訓弟兄們說：「若是你們不按梅瑟的慣例行割損，就不能得救。」保祿和巴爾納伯同他們起了不少的爭執和辯論；大家就指定保祿和巴爾納伯，與他們中的幾個人，上耶路撒冷去見宗徒和長老，討論這問題。他們由教會送走之後，就路過腓尼基和撒瑪黎雅，沿途敘述外邦人歸化的事，使眾弟兄非常喜歡。他們到了耶路撒冷，為教會、宗徒和長老所歡迎，就報告了天主偕同他們所行的一切大事。卻有幾個信教的法利塞黨人起來說：「必須叫外邦人受割損，又應該命他們遵守梅瑟法律。」宗徒和長老們就開會商討此事。——上主的話。

聖詠 122:1-2,3-4,4-5

【答】：我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！

領：我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷！我們的雙足已經站立在你的門口。【答】

領：耶路撒冷建築得好似京城，確是內部劃一整齊的京城。各支派，上主的各支派都齊集在那裏。

【答】

領：他們按照以色列的法律稱頌上主的名字。那裏設立了執政的座席，那裏有達味王室的寶位。【答】

聖若望福音 15:1-8

(那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。)

那時，耶穌對門徒說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理；使它結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而乾枯了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求吧！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____