



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.30 【平安】

我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣 (若 14:27c,d)

宗 14:19-28
詠 145:10-11, 12-13, 21
若 14:27-31

默想：



「平安」二字曾在新約中出現了 60 多次，今日的福音耶穌基督許諾把平安留下及賜給我們。耶穌在復活後每次顯現給門徒時，皆以「願你們平安!」開始。耶穌明白門徒們的恐懼，門徒們明明已經把門戶緊緊關好，為何耶穌可以穿越門戶出現在他們面前？耶穌明明被釘死在十字架上，死而安葬，為何可以死而復活？門徒們充斥着這些恐懼的情緒，未能對復活的基督完全開放。

科技的進步原先是希望帶給人類舒適方便的生活，現今科技日新月異，你會否害怕追不上科技的步伐，跟社會脫節呢？ AI 的發展一日千里，從前一些複雜的工序可以被 AI 輕易替代，你會否害怕自己賴以為生的工作技能可能被 AI 所替代？ 你做身體檢查之前，會否害怕可能發現你意想不到的疾病？ 生活上發生的種種事情，很多都不在自己的掌握之中，一個基督徒應如何自處呢？

耶穌的答案來自今日的金句：「我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣」。那耶穌所賜是怎樣的平安呢？ 答案來自若望福音 16:33，「我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」噢！ 原來耶穌基督一早已給了我們答案了，這來自內心的「平安」是別人不能取走，也是任何情況底下也不會改變，因為主耶穌給了我們最佳的保證呢！ 感謝主！ 讚美主！

我的祈禱：

仁慈的上主，求祢賜我好好去領受這份內心的平安，好使我能無畏無懼地去追求祢的旨意，好能去實現祢在我身上的計劃。因主耶穌基督之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 14:19-28

(保祿和巴爾納伯報告教會，天主偕同他們所行的一切。)

有些猶太人從安提約基雅和依科尼雍來，挑唆群眾；群眾用石頭砸了保祿，以為他死了，就把他拉到城外。但門徒們一圍到他跟前，他就起來進了城，第二天同巴爾納伯起程往德爾貝去了。

他們向那城傳揚福音，使許多人成為門徒，以後回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。二人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們託付於他們所信仰的主。以後，他們又經過丕息狄雅來到旁非里雅，在培爾革宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裏乘船赴安提約基雅。他們原來是從那裏被託於天主的恩寵，作現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們所行的一切大事，和怎樣給外邦人打開了信德的門。二人就在那裏同門徒們住了不少時日。——上主的話。

聖詠 145:10-11,12-13,21

【答】：上主，願世人盡知你王國的偉大光榮。

領：上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。【答】

領：願我的口舌稱述上主的光榮，願眾生永遠讚美他的聖名！【答】

聖若望福音 14:27-31

(我將我的平安賞給你們。)

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過；我去；但我還要回到你們這裏來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裏去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____