



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.27 【祈禱不改變天主】

你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。(若 14:14)

宗 13:44-52

詠 98:1,2-3,3-4

若 14:7-14



默想：

曾經在宗教團體開會前，請一位組員帶祈禱。以往有些教友會感激天父揀選了我們，並祈求聖神光照我們的會議。但這位組員卻說：「天主是愛，也是全知全能的。祂早已知道我們需要什麼，一定會賜給我們，所以我什麼也不會說。」是的，耶穌說過：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，…因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。」(瑪 6:7-8) 那麼，耶穌為什麼又吩咐我們因祂的名祈求呢？

祈禱不會改變天主的計劃。祈禱所能夠改變的，是我們自己。教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》教導我們，祈禱是因為我們的心靈要與天主相通，向超越的境界開放。祈禱是因為渴望天主，致力交託自己給天主，在讚頌之中走出自我，並藉著瞻仰上主而擴闊自己的視野。為達到這個境界，我們必須撥出一些唯獨獻給天主的時間，與祂獨處，才會聽到上主溫柔的聲音在寂靜中迴盪，才可以在聖神的光照下，辨明上主召叫我們行走的成聖之路。感恩祈禱，就是回憶自己的過去，並讓自己日益體會一個事實：我們的人生充滿慈悲，上主一直顧念我們，從沒有將我們遺忘。求恩祈禱不是命令天主做事，而是承認自己的不足與無用，謙虛地祈求天主垂顧我們的一切，將生活上最微不足道的細節也交託給天主，讓我們心安，懷著望德，奮力前進。為團體祈禱，除了表現對天主的信賴，也體現了我們對近人的愛。代禱體現了我們對他人的手足之情，因為我們能夠擁抱他們的生活，他們最深的憂苦，他們最美好的理想。

我的祈禱：

主耶穌，我們因祢的名字向天父祈禱，為叫天父在祢身上獲得光榮。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 13:44-52

(我們要轉向外邦人。)

在一個安息日，全城的人幾乎都聚集來了，要聽天主的聖道。猶太人一看見這麼眾多的人，就滿心嫉妒，反對保祿所講的，且加以辱罵。保祿和巴爾納伯卻放膽地說：「天主的聖道本來先應講給你們聽，但因你們拒而不受，並斷定自己不配得永生，看，我們就要轉向外邦人，因為主如此命我們說：『我已立你作為外邦人的光明，使你成為他們的救恩，直到地極。』」

外邦人聽了，都很喜歡，讚美主的聖道；那些被預定獲得永生的人，就都信了。主的聖道遂傳遍了那地方。猶太人卻挑唆敬畏天主的尊貴婦人和城中的要人，發動迫害保祿和巴爾納伯，把他們驅逐出境。二人就把腳上的塵土向他們拂下，往依科尼雍去了。門徒都充滿喜樂和聖神。——上主的話。

聖詠 98:1,2-3,3-4

【答】：全球看見了我們天主的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

【答】

聖若望福音 14:7-14

(誰看見了我，就看見了父。)

那時，耶穌對他的門徒說：「你們若認識我，也就必然認識我的父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裏去。你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____