



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.26 【煩亂是缺乏信賴】

你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。(若 14:1)

宗 13:26-33

詠 2:6-7,8-9,10-11

若 14:1-6



默想：

教會間中會傳出醜聞，我心裡會煩亂。既然教會是至聖的，為什麼會發生這些事情呢？教宗方濟各在《是信賴》宗座勸諭教導我們，教會有一顆心，這顆心燃燒著愛。這不是爭勝的心，而是謙卑和仁慈的心。我們的教會是罪人的教會，我們不要因為她的局限性、弱點、陰影和罪惡而以她為恥，反而要進入教會「燃燒著愛的心」。這顆心在五旬節因聖神的恩賜而熊熊燃燒，我們要以慈善行為繼續

點燃這顆心的火焰。我們要信賴天主，正是信賴讓我們去愛教會，愛主愛人，從而使我們擺脫對教會的忿怨。

在職場上會遇到辦公室的鬥爭，令我們煩亂。我應該攻擊，還是以愛心對待同事？愛會不會招致損失？攻擊會不會獲得勝利？很多時，我們心裡煩亂，是因為只靠自己，忘記了信賴天主。對天主的大愛完全的信賴，讓我們放下一切，擺脫執著的算計，對未來的擔憂及恐懼。信賴天主是愛和能量的巨大泉源，給我們力量，去尋求弟兄姊妹的好處。信賴天主，恩寵的泉源就會流溢到我們的生命中，使我們成為愛弟兄姊妹的工具。信賴天主幫助我們不再只顧自己，並將一切交到天主的手中。教宗勉勵我們，信賴，只有信賴，是引導我們走向天主的愛的唯一道路，這愛給予我們一切。當我們心煩意亂時，讓我們祈求這信賴：一份免費卻寶貴的恩典禮物，以便在我們的生活中開拓福音的道路。

我的祈禱：

主耶穌，祢吩咐我們不用怕，只管信，請祢補助我們的無信吧！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 13:26-33

(天主已完成了所應允的恩許，叫耶穌復活了。)

保祿到了安提約基雅，開始在會堂宣講說：「諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的，因為耶路撒冷的居民和他們的首領不認識耶穌，也不明白每安息日所誦讀的先知的預言，就判決了他，而應驗了這些預言。他們本來找不到一條死罪，卻要求比拉多處死了他。論他所記載的都成就了以後，就把他從木架上卸下，放在墳墓裏，天主卻使他從死者中復活起來，他多日顯現給同他一起，從加里肋亞往耶路撒冷去的人；這些人就是現今在百姓前給他作證的人。我們現今也給你們報告喜訊：就是那向祖先所應允的恩許，天主已給我們作他們子孫的完成了，叫耶穌復活了，就如在第二篇聖詠上所記載的：『你是我的兒子，我今日生了你。』」——上主的話。

聖詠 2:6-7,8-9,10-11

【答】：你是我的兒子，我今日生了你。

領：「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」【答】

領：你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。【答】

領：眾王！你們現在應當自覺，大地掌權者！你們應受教：應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。【答】

聖若望福音 14:1-6

(我是道路、真理及生命。)

那時，耶穌對門徒說：「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裏，有許多住處，我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裏去，為的是我在那裏，你們也在那裏。我去的地方，你們知道往那裏去的路。」多默說：「主！我們不知道你往那裏去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____