



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



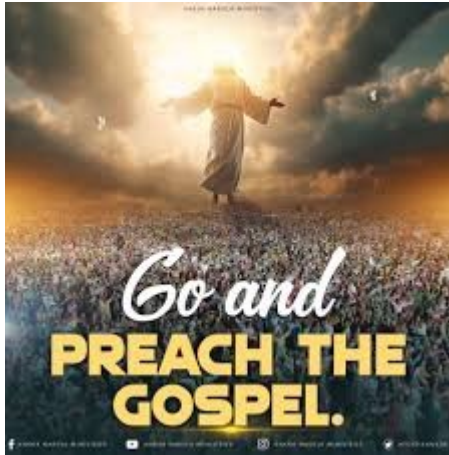
2024.04.25 【我們宣講的奇蹟】

他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理。(谷 16:20)

伯前 5:5-14

詠 89:2-3,6-7,16-17

谷 16:15-20



聖馬爾谷(聖史)(慶日)

聖史馬爾谷是巴爾納伯的表弟。曾陪同聖保祿作第一次傳教旅程(宗 13:4-13)，日後同赴羅馬(哥 4:10)。馬爾谷曾在伯多祿宗徒宣講福音時，充當翻譯員；聖伯多祿曾稱他作「我兒馬爾谷」(伯前 5:13)。傳統說馬爾谷以伯多祿的宣講為基礎，寫成了《馬爾谷福音》。相傳伯多祿派遣他往北非亞力山卓傳教，成為該城的首任主教，開始了亞力山卓的教會。

默想：

耶穌吩咐我們宣傳福音，但祂有沒有為我們行奇蹟呢？每次我作聖言反省，只要我空虛自己，求主光照，總會有新的領悟。我面臨抉擇時，我會求主帶領，便能基於天主聖言，作出正確的選擇。每當我因悲傷、怨恨、恐懼、疑慮或失敗而感到沮喪時，我都會向耶穌傾訴，內心便會得到安慰。當我為世界上不公平的事情而感到憤慨，我會交託給耶穌，便會知道按照教會的訓導，我應該做什麼，報復和仇恨的心態便會平復。無論這些算不算奇蹟，我都能夠肯定，認識耶穌與不認識耶穌絕不一樣，與祂同行和盲目前行絕不一樣，聽到祂的話和不知道祂的話絕不一樣，努力以福音建造世界和單靠我們自己的機智是絕不一樣。

天主對我們的愛，本身就是奇蹟。福傳首先是主的事業，是天主的主動，是「祂先愛了我們」(若一 4:19)，是祂獨力「使之生長」(格前 3:7)。只有與天主之愛相遇，我們才能宣講，證實所傳的道理。教宗方濟各在《福音的喜樂》教導我們，福傳的首要原因是我們已領受耶穌的愛，以及體驗到祂的救恩。這經驗催迫著我們更深地去愛祂，並見證祂對我們的愛。我們深知，偕同耶穌，生命變得更富饒；偕同祂，我們較從容地在一切事上找到意義。在心中，我們知道如果沒有祂，生命將不一樣。凡幫助我們活下去、給我們希望的，就是我們要向他人所傳遞的了。

我的祈禱：

耶穌基督，是祢先愛了我們，是祢揀選了我們，求祢帶領我們，和他人分享祢的愛。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖伯多祿前書 5:5-14

(我兒馬爾谷問候你們。)

你們青年人，應該服從長老；大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為『天主拒絕驕傲的人，卻賞賜恩寵給謙遜的人。』為此，你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候：他必舉揚你們；將你們的一切掛慮都託給他，因為他必關照你們。你們要節制，要醒寤，因為你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人；應以堅固的信德抵抗他，也該知道：你們在世上的眾弟兄，都遭受同樣的苦痛。那賜萬恩的天主，即在基督內召叫你們進入他永遠光榮的天主，在你們受少許苦痛之後，必要親自使你們更為成全、堅定、強健、穩固。願光榮與權能歸於他，至於無窮之世。亞孟。

我藉忠信的弟兄息耳瓦諾，給你們寫了這封我認為簡短的書信，為勸勉你們，並為證明這實在是天主的恩寵；在這恩寵上你們應該站穩。與你們一同被選的巴比倫教會問候你們；我兒馬爾谷也問候你們。你們要以愛的親吻，彼此問候。願平安與在基督內的你們眾人同在。——上主的話。

聖詠 89:2-3,6-7,16-17

【答】：我要永遠歌頌上主的仁慈。

領：我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。【答】

領：上主，願蒼天稱讚你的奇事，聖者的集會讚美你的信實！在雲彩之中，誰可與上主相比？天主的眾子，誰能同上主相似？【答】

領：會歡樂歌唱的百姓，的確有福；上主，他們在你慈顏的光照中行走：他們常常因你的名而歡躍，你的正義使他們引以自豪。【答】

聖馬爾谷福音 6:1-6

(你們要去向一切受造物宣講福音。)

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。」

主耶穌給他們說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____