



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

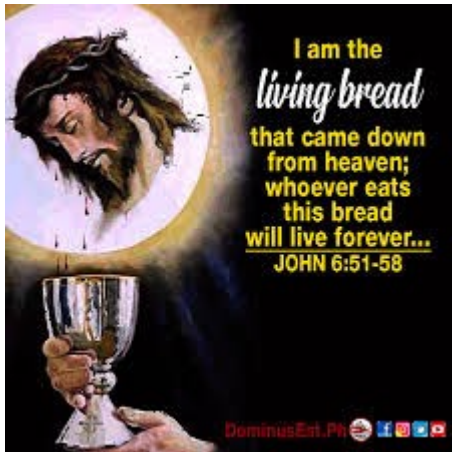
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.19 【你真的認為你是在吃基督的身體嗎？】

誰吃這食糧，必要生活直到永遠。(若 6:58)

宗 9:1-20
詠 117:1, 2
若 6:52-59



默想：

在今天的短短八節福音中，耶穌重複了至少五次要他的信徒吃他的肉、喝他的血，才能得到永生！如果再看看今天福音的前文後理，耶穌實在花了很多篇幅去強調他「是從天上降下來的食糧；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」(若 6:58) 這個道理。

因此，許多基督宗派在崇拜聚會中都舉行聖餐的儀式。有些基督宗派認為聖餐只是一個純粹歷史事件的紀念，認為耶穌基督並沒有真實臨在麵餅和葡萄酒之中。另一些基督宗派則認為聖餐中被祝聖的麵餅真的是耶穌基督的身體，但這種變化只存在於儀式舉行的那段時間。儀式結束後，麵餅恢復原質原狀，還原為普通的麵餅。這解釋了為什麼一些基督宗派在儀式結束後可以隨意處理剩餘的麵餅和葡萄酒，例如帶回家當做普通食物，或者在不再需要時丟棄。

還有一些基督宗派包括天主教的觀點又有所不同。三部福音都記載了耶穌在最後晚餐時所說的話：「他們正吃餐的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開遞給門徒說：『你們拿去吃罷！這是我的身體。』」(瑪 26:26) 從這段福音中，我們可以清楚地看到耶穌明確地指出這被祝聖的麵餅就是他的身體，並吩咐門徒拿去吃！因此，天主教會認為一旦麵餅變成耶穌基督的身體，就不可能再還原成本來的麵餅了。因此，天主教會對麵餅和葡萄酒的成份、祝聖儀式的舉行和用語、以及儀式後的處理等都有嚴格的要求。此外，天主教會還有一些與聖體相關的敬禮，例如朝拜聖體、聖體遊行和聖體降福等。

朋友，您相信能夠通過吃進耶穌基督的身體來達到與他合一並獲得恩寵嗎？

我的祈禱：

主耶穌，讓我時時都能並渴望與你真正的結合在一起。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 9:1-20

(這人是我所揀選的工具，為把我的名字帶到外邦人前。)

那時，掃祿還是向主的門徒口吐恐嚇和兇殺之氣，遂去見大司祭，求他發文書給大馬士革各會堂，凡他搜查出信這道的人，不拘男女，都綁起來，解送到耶路撒冷。當他前行，快要臨近大馬士革的時候，忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地，聽見有聲音向他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」他答說：「主！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。但是，你起來進城去，必有人告訴你當作什麼。」陪他同行的人站在那裏，說不出話來；只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開他的眼，什麼也看不見了。人們牽著他的手，領他進了大馬士革。三天看不見，也不吃，也不喝。在大馬士革有個門徒，名叫阿納尼雅，主在異象中向他說：「阿納尼雅！」他答說：「主，我在這裏。」主向他說：「起來，往那條名叫「直街」的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人；看，他正在祈禱。」——掃祿此時在異象中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給自己覆手，使他復明——阿納尼雅卻答說：「關於這個人，我聽許多人說：他在耶路撒冷對你的聖徒作了許多壞事！他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要捆綁一切呼號你名字的人。」主卻向他說：「你去吧！因為這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。」阿納尼雅就去了，進了那一家給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。」立刻有像鱗甲一樣的東西，從他的眼中掉了下來，他便看見了，遂起來領了洗。進食以後，就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天之後，即刻在各會堂中宣講耶穌，說他是天主子。——上主的話。

聖詠 117:1,2

【答】：你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。

領：列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！【答】

領：因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。【答】

聖若望福音 6:52-59

(我的肉是真的食物，我的血是真的飲料。)

那時，猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了『瑪納』仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時說的。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____