



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.16 【張開耳朵聽吧！】

執拗和心耳未受割損的人啊！(宗 7:51)

宗 7:51-8:1

詠 31:3-4,6,7,8,17,21

若 6:30-35



默想：

聖經形容殺害斯德望的人，「掩着自己的耳朵」(宗 7:57)向他撲去。這個圖像連接了斯德望對他們的評語：「執拗和心耳未受割損的人」(宗 7:51) 也令我想起日課常念到的聖詠 95 篇：「你們今天要聽從他的聲音，不要像在默黎巴那樣心硬」。

每當讀到新約或舊約的這些場景，總會自然地為選民的行為而慨嘆。不過也同時會想到自己：有沒有試過掩着耳朵，聽不到天主的聲音呢？雖然身處的環境

與聖經時代不同，也不至於殺害義人，但我有對人抱怨、怪罪和發怒嗎？有跟不喜歡的人修和嗎？有說別人是非有意無意中傷別人嗎？與別人有明爭暗鬥嗎？這時內心就會出現一句回應：「多的是！」

回想日常生活中也有聽不到別人聲音的時候。有時四周有太多雜音，更多的是因為自己專注於另一些事情上。由此類比，有什麼東西阻塞著我聽天主的聲音？或者就是太專注於自己，也容易受到四周的誘惑影響吧。經驗告訴我，如果對方是自己重視的人，那麼聽到他聲音的機率一定高很多。斯德望重視主耶穌，在生死關頭，不忘祂寬恕愛人的教導，能說出：「主，不要向他們算這罪債！」就是一例。

如何改變自己，使自己更重視天主？我想，單靠自己是不困難的。只有開放自己，讓天主親自在內工作。祈禱、讀聖言都是親近主，有益於轉化自己的途徑。而今天的福音更提醒我們，主耶穌留給了我們，一個賜給我們生命的聖體聖事。「我就是生命的食糧」(若 6:35) 信服主耶穌，與祂共融，成為祂的肢體，自然更有能力聽到天主的聲音。

我的祈禱：

主耶穌，在世上有太多東西阻礙我真正聽到祢的聖意，求祢賜我恩寵，使我能藉祢，尤其是祢的聖體聖事，得以轉化成聖。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 7:51-8:1

(主耶穌！接我的靈魂去吧！)

那時，斯德望對民眾、長老和經師說：「執拗和心耳未受割損的人啊！你們時常反抗聖神，你們的祖先怎樣，你們也怎樣。那一位先知，你們的祖先沒有迫害過？他們殺害了那些預言義人來臨的人，現在你們都成了那義人的出賣者和兇手。你們這些人接受了藉天使所傳布的法律，卻不遵守。」

他們一聽這些話，怒從心起，向他咬牙切齒。斯德望卻充滿了聖神，注目向天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊，遂說道：「看，我見天開了，並見人子站在天主右邊。」他們都大聲亂嚷，掩著自己的耳朵一致向他撲去，把他拉出城外，用石頭砸死了。證人脫下自己的衣服放在名叫掃祿的青年人腳前。當他們用石頭砸斯德望的時候，他祈求說：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」遂屈膝跪下，大聲呼喊說：「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。掃祿也贊同殺死他。——上主的話。

聖詠 31:3-4,6,7,8,17,21

【答】：上主，我將我的靈魂交托於你的手中。

領：上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我，指教我。【答】

領：我將我的靈魂托於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。上主，我對你全心信賴。我要因你的慈愛而喜樂歡暢。【答】

領：求以你的慈容，光照你僕，求以你的仁慈把我救出。你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創。【答】

聖若望福音 6:30-35

(不是梅瑟，而是我父現今賜給你們從天上來的真正食糧。)

那時候，群眾問耶穌說：「那麼，你行什麼神蹟給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過『瑪納』，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。』」於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧。因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命的。」他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們吧！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；誰信我的，總不會渴。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____