



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.13 【喜樂】

是我，不要害怕！(若 6:20)

宗 6:1-7
詠 33:1-2,4-5,18-19
若 6:16-21



默想：

若說祈禱就是與主相遇的時刻，那麼，小妹似乎較容易掌握今天的讀經—與福音的關聯。

宗徒大事錄告訴我們：由於宗徒了解當下的牧民需要，宗徒需要在門徒中檢定七位有好聲望且充滿聖神和智慧的人，派他們執行我們現今稱為「執事」的職務來管理飲食，照顧當時被疏忽的寡婦，至於宗徒主要的職責，就是要專務祈禱，並為真道服役。祈禱和服務同樣重要，因為十誡的總綱，就是：愛主愛人。

今日從福音中，我們看到祈禱的力量和果效：就是當宗徒與主相遇，主與他們同在時，儘管天黑了，海上還有大風浪，更甚是看見耶穌竟然在海面上行走，試想想，有誰曾看過這場面？所以，當耶穌這影像越走近，他們越發害怕！唯有主耶穌基督知悉我們心情，即說：「是我，不要害怕！」

主與宗徒相遇上了！且欣然接受主的蒞臨。看！奇蹟又出現了：原先他們要努力搖櫓，但當主基督臨在他們當中時，「船就立時到了他們所要去的地方」。(若 6:21)

我的祈禱：

主！求祢光照我們的心靈，讓我們看到別人的需要而伸出援手。求祢不要看我的軟弱和過失，賜予我們充滿信愛望，好能在各樣的事工上彰顯祢的光榮。因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 6:1-7

(他們選定了七位充滿聖神的人。)

那時候，門徒們漸漸增多，希臘化的猶太人，對希伯來人發出了怨言，因為他們在日常的供應品上疏忽了他們的寡婦。於是十二宗徒召集眾門徒說：「讓我們放棄天主的聖言，而操管飲食，實在不相宜。所以，弟兄們！當從你們中檢定七位有好聲望且充滿聖神和智慧的人，派他們管這要務。至於我們，我們要專務祈禱，並為真道服役。」這番話得了全體的悅服，就選了斯德望，他是位充滿信德和聖神的人，和斐理伯、卜洛曷洛、尼加諾爾、提孟、帕爾默納及尼苛勞，他是個歸依猶太教的安提約基雅人，叫他們立在宗徒面前；宗徒們祈禱以後，就給他們覆了手。天主的道漸漸發揚，門徒的數目在耶路撒冷大為增加，司祭中也有許多人，服從了信仰。——上主的話。

聖詠 33:1-2,4-5,18-19

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

領：義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十弦琴，讚頌上主。【答】

領：因為上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時生活如常。【答】

聖若望福音 6:16-21

(他們看見耶穌在海面上行走。)

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊，上船要到海對岸的葛法翁去。天已黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上因起了大風，便翻騰起來。當他們搖櫓大約過了二十五或三十「斯塔狄」時，看見耶穌在海面上行走，臨近了船，便害怕起來。但他卻向他們說：「是我，不要害怕！」他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的地方。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____