



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.12 【試探！】

人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。(瑪 4:4)

宗 5:34-42
詠 27:1,4,13-14
若 6:1-15



默想：

今天的福音是大家耳熟能詳的五餅二魚奇蹟。但當我細心閱讀時，有兩個字令我不斷反思：試探……

為什麼主耶穌基督要試探斐理伯呢？箇中的意義是什麼？的確，試探兩字經常會出現在我們心裡，特別是當我們遇上困難、挫折、失敗及無望時，我們總喜歡問天主：為何是我、為何要試探我、為何不提醒我？為何要放置一個陷阱在我面前等等……

個陷阱在我面前等等……

但原來主耶穌基督隨即就給我們答案：祂自己原知道要作什麼。主知道要做什麼，但我們不知道！主就是要教導我們……

1. 首先，要學習主那份慈悲大愛和憐憫的心，主看到跟隨祂的人的需要，至少，主耶穌基督不想數千人餓著肚子回家；
2. 因此，主就對斐理伯說：「我們從那裏買餅給這些人吃呢？」其實，主耶穌只是問問斐理伯，為我而言，似乎看不出主需要他來解決這問題！但很自然，斐理伯的反應，正正是我們每一個人的反應：怎可能有足夠的餅來餵養這麼多的人呢？根本是不可能的事！
3. 但在主的面前，沒有什麼是不可能的！因這位兒童的慷慨和願意，奇蹟就出現了。有如以色列人過紅海一樣，是在大家眾目睽睽之下發生的奇蹟，不但每人可以食飽，而且還裝滿十二筐的大麥餅碎塊。

我的祈禱：

主！在祢面前沒有什麼是不可能的，求祢以祢的聖體聖血，滋潤我們、餵養我們，好能讓我們在祢內成長茁壯！以上所求，因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 5:34-42

(宗徒高興地出來，因為他們配為耶穌的名字受污辱。)

有一個法利塞人，名叫加瑪里耳，是眾百姓敬重的法學士，他在公議會中站起來，命宗徒們暫時出去。他便向議員們說：「諸位以色列人！你們對這些人，應小心處理！因為在不久以前，特烏達起來，說自己是個大人物，附和他的人數約有四百；他被殺了，跟從他的人也散了，歸於烏有。此後，加里肋亞人猶達，當戶口登記的日子，起來引誘百姓隨從他；他喪亡了，跟從他的人也四散了。對現今的事我奉勸你們：不要管這些人，由他們去吧！因為若這計劃或工作是由人來的，必要消散；但若是從天主來的，你們不但不能消滅他們，恐怕你們反而成了與天主作對的人。」他們都贊成他的意見。

他們遂把宗徒們叫來，鞭打了以後，命他們不可再因耶穌的名字講道，遂釋放了他們。他們喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。他們每天不斷在聖殿內，或挨戶施教，宣講基督耶穌的福音。——上主的話。

聖詠 27:1,4,13-14

【答】：我有一事祈求上主，使我常居住在他的殿裏。

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

聖若望福音 6:1-15

(耶穌把餅分給坐下的人，讓眾人任意吃。)

那時候，耶穌往加里肋亞海，即提庇黎雅海的對岸去了。大批群眾，因為看見他在患病者身上所行的神蹟，都跟隨著他。耶穌上了山，和他的門徒一起坐在那裏。那時，猶太人的慶節，即逾越節，已臨近了。耶穌舉目看見大批群眾來到他前，就對斐理伯說：「我們從那裏買餅給這些人吃呢？」他說這話，是為試探斐理伯；他自己原知道要作什麼。斐理伯回答說：「就是二百塊『德納』的餅，也不夠每人分得一小塊。」有一個門徒，即西滿伯多祿的哥哥安德肋說：「這裏有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚；但是為這麼多的人這算得什麼？」耶穌說：「你們叫眾人坐下吧！」在那地方有很多青草，於是人們便坐下，男人約有五千。耶穌就拿起餅，祝謝後，分給坐下的人；對於魚也照樣作了；讓眾人任意吃。他們吃飽以後，耶穌向門徒說：「把剩下的碎塊收集起來，免得糟蹋了。」他們就把人吃後所剩下的五個大麥餅的碎塊，收集起來，裝滿了十二筐。眾人見了耶穌所行的神蹟，就說：「這人確是那要來到世界上的先知。」耶穌看出他們要來強迫他，立他為王，就獨自又退避到山裏去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____