



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.10 【誰來審判】

那不信的，已受了審判。(若 3:18)

宗 5:17-26

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

若 3:16-21



默想：

審判是可怕的，是恐怖的！因為我們知道伴隨審判以來的結果是懲罰。若審判是外在的，即由他人審判我，我會因不知道結果及其後有怎樣的懲罰而害怕，因而不敢承認自己的過錯，甚至逃避責任，以免受罰。若審判是內在的，即是經自己反省而察覺自己的過犯，很多人都

會害怕面對，甚至否認來逃避責任。因為若自己看到自己的惡行，會羞愧不堪，甚至無法原諒自己。我這樣說並非認同我們可以逃避責任，而是想說明這是人面對審判時的一般反應，害怕和逃避都是人之常情。

可是今天的福音說：「那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判」。我覺得因為不信的人，就是沒有按天主是愛去行事做人，所以自己良心已受責備，已被審判。有時我們可能因為怕麻煩或沒耐性，漠視他人的需要，或向親人大發脾氣。之後，我們良心發現，懊悔不已，就像已被自己良心審判了。我相信如果我們不信天主，不追隨基督，那麼我們已偏離了以愛為中心的生活，當然不免犯下許多過錯和惡行。所以不用天主來審判，我們自己也已受了審判。然而，若我們信從基督，就必然以愛為中心去生活，作為行為的標準。如此，我們已經不再受罪惡的控制，已獲得自由。當然自由的人是無須受審判了。

我的祈禱：

主基督：請祢時常提醒我們要死於罪惡，活於祢的復活。不再受罪惡控制，做個自由人，也無須接受審判，害怕審判。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 5:17-26

(看，你們押在監獄裏的人，站在聖殿裏，教訓百姓。)

大司祭和他的一切同人，即撒杜塞黨人，都起來，嫉恨填胸，下手拿住宗徒，把他們押在公共拘留所內。夜間，有上主的天使打開了監獄的門，領他們出來說：「你們去，站在聖殿裏，把一切有關生命的話，講給百姓聽。」他們領了命，天一亮就進入聖殿施教。大司祭和他的同人來召開公議會，即以色列子民全長老議會，差人去監裏把宗徒們提出來。差役來到，在監獄中沒有找到他們，便回去報告，說：「我們確實看見監獄關鎖的非常牢固，衛兵也站在門前，但一打開，裏面沒有找到一個人。」聖殿警官和司祭長一聽這些話，十分納悶，不知發生了什麼事。忽有一個人來向他們報告說：「看，你們押在監獄裏的人，站在聖殿裏，教訓百姓。」

聖殿警官就同差役去把他們領來，但未用武力，因為怕百姓用石頭砸他們。——上主的話。

聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

【答】：卑微人一呼號，上主立即俯允。

領：我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色，你的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他出離一切的苦辛。【答】

領：在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。【答】

聖若望福音 3:16-21

(天主派遣子到世界上來，為叫世界藉著他而獲救。)

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____