



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.04.06 【心硬】

耶穌顯現給他們，責斥他們的無信和心硬，因為他們不信那些在他由死者中復活後，見了他的人。(谷 16:14)

宗 4:13-21

詠 118:1,14-15,16-18,19-21

谷 16:9-15



### 默想：

在復活期首個星期內的每天福音讀經，都從四部福音所記述耶穌復活後，與門徒們相遇時所出現的境況，好讓讀者能夠立體地參與耶穌基督復活的奧蹟。今天是最後一天，引述了聖史馬爾谷所載，耶穌直言斥責他們的無信和心硬。

當默想到這一點時，筆者心底裏總是有點內疚感；因為，回想這些年來的信仰生活，或多或少都會出現時有無信和心硬的情況，因而與天主關係出現了一段距離。

記得有一次在修和聖事中與神師分享這樣的感覺時，他的回應是：心硬確是不少人的常態，而無信正是由心硬而來，兩者互為連繫。人之所以出現心硬，是因為對這份彼此關係，失去了信任，這才令大家再不曉得去愛。正如在《舊約》達味聖王，由於他的心硬，毅然地奪走了巴特舍巴，並用橫手殺死了烏黎雅。不過，當納堂先知指出他的不是後，他立即痛悔自己的罪行。因此，只要不致無動於衷，懂得知悉己過，敢於承認，回頭是岸，這不失是一份很好的信仰經驗，也是天主所賜予的恩寵。

由此可見，只要仍能依賴耶穌基督，祂必堅定我們的信德。就好像門徒們雖則如此心硬和信德薄弱，但耶穌基督仍委以重任，派遣他們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。(谷 16:15)

### 我的祈禱：

主，耶穌基督，請垂視我們的心硬，並軟化我們，激勵我們，做一個時刻保持警醒的基督徒。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 4:13-21

(我們不得不說我們所見所聞的事。)

那時，猶太人的首領、長老和經師，看到伯多祿和若望的膽量，並曉得他們是沒有讀過書的平常人，就十分驚訝；他們既認出他們是同耶穌在一起的，又看見那治好了的人，同他們一起站著，都無言可對。遂命他們暫且離開公議會，彼此商議說：「對這些人我們可以作什麼呢？因為他們確實顯了一個明顯的奇蹟，凡耶路撒冷的居民都知道了，我們也不能否認。但是，為叫這事不再在民間傳播，我們當恐嚇他們，叫他們不可再因這名字向任何人發言。」遂叫了他們來，嚴令他們絕對不可再因耶穌的名發言施教。伯多祿和若望卻回答：「聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們評斷吧！因為我們不得不說我們所見所聞的事。」議員們為了百姓的原故，找不到藉口來處罰他們，就把他們恐嚇一番，予以釋放了，因為眾人都為所發生的事光榮天主。——上主的話。

### 聖詠 118:1,14-15,16-18,19-21

【答】：上主，我感謝你，因為你俯允了我。

領：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。上主是我的力量與勇氣，他也始終作了我的救援。在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲。【答】

領：上主的右手大顯威能，上主的右手將我舉擎，我不至於死，必要生存，我要宣揚上主的工程。上主懲罰我雖嚴厲非常，但卻沒有把我交於死亡。【答】

領：請給我敞開正義的門，我要進去向上主謝恩；正義的門就是上主的門，惟獨義人才可能進入此門。我感謝你，因為你應允了我，你也將你的救恩賜給了我。【答】

### 聖馬爾谷福音 16:9-15

(你們往普天下去宣傳福音。)

一週的第一天。清早，耶穌復活後，首先顯現給瑪利亞瑪達肋納：耶穌曾從她身上逐出過七個魔鬼。她去報告那些一向同耶穌在一起的人，那時，他們正在哀號哭涕。他們聽說耶穌復活了，並顯現給她，他們卻不相信。

此後，他們中有兩個人往鄉下去；走路的時候，耶穌藉了另一個形狀顯現給他們。他們就去報告其餘的人，但那些人對他們也不相信。

最後，當他們十一人坐席的時候，耶穌顯現給他們，責斥他們的無信和心硬，因為他們不信那些在他由死者中復活後，見了他的人。然後耶穌對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_