



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.03 【觸動】

「當他在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」他們遂即動身，返回耶路撒冷。(路 24:32,33)

宗 3:1-10
詠 105:1-2, 3-4, 6-7, 8-9
路 24:13-35



默想：

懷著絕望、恐懼、忐忑不安的心情，耶穌的兩位門徒在師傅被釘死後匆匆離開耶路撒冷往厄瑪烏避難去。復活的主刻意遇上他們，然而滿懷負面情緒的門徒卻認不出祂來。在與他們同行中，耶穌詳述經上有關祂的預言，他們頓時感到心頭火熱，儘管如此，缺乏信德使他們未能認出是祂。耶穌與他們同桌共食擘餅時，這似曾相識的情景擦亮了他們的眼目，立時領悟到祂就是主。

門徒們自少在會堂裡聽經師們講道，應當熟悉聖經，耶穌的解釋使門徒們心頭火熱。主親自解說他們所認識的聖經，把他們從知識層面帶到天主如何實踐祂的預言的現實信仰生活層面。基於他們三年來跟隨耶穌，對他的舉手投足有著深刻的印象，擘餅的記憶觸動了他們的信德，立時認出了耶穌，立刻啟程回耶路撒冷要向宗徒們報告這喜訊。

當慕道班導師的其中一項最大挑戰，是要滿足慕道者的期望。今年就有慕道者問聽了一年多的道理，為什麼還沒有要領洗的感動。事實上每個人來慕道，是在回應天主的召叫，班中所講授的是聖經中所記載天主的愛、宗教的信理和知識，觸動他們去領洗，主要是靠他們能否把所聽到的，以信德去回憶他們來慕道的初衷，能否感受到天主的慈愛而願意成為祂的子女，是個人的感受，也是個人的自由選擇；當然，導師和他們所接觸到的教友的言行能否為天主作好見證也是一個原因。

我的祈禱：

仁慈的天父，願我們都能鞏固信德，為天主作好見證，讓更多人認識這復活的喜訊，感動更多人來信靠祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 3:1-10

(我把我所有的給你：因納匝肋人耶穌基督的名字，你起來行走吧！)

有一次，伯多祿和若望在祈禱的時辰，即第九時辰，上聖殿去。有一個人從母胎中就癱了；每天有人抬他來，放在名叫麗門的殿門前，好向進聖殿的人求施捨。他看見伯多祿和若望要進聖殿，便求他們給一點施捨。伯多祿和若望定睛看著他說：「你看我們！」他就注目看他們，希望得點什麼。伯多祿卻說：「銀子和金子，我沒有；但把我所有的給你：因納匝肋人耶穌基督的名字，你【起來】行走吧！」於是握住他的右手，拉他起來；他的腳和踝骨就立即強壯了。他跳起來，能站立行走；遂同他們進入聖殿，隨走隨跳，讚美天主。眾百姓也都看見他行走讚美天主。他們一認出他就是那坐在聖殿麗門前求施捨的人，就對他所遇到的事，滿懷驚訝詫異。——上主的話。

聖詠 105:1-2,3-4,6-7,8-9

【答】：願尋求上主的人，樂滿心中！

領：請眾感謝上主，呼號他的聖名，請眾在萬民中，宣揚他的功行。請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。【答】

領：請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。【答】

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

領：他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。【答】

聖路加福音 24:13-35

(在擘開餅時，宗徒認出了耶穌。)

就在那一天，門徒中有兩個人往一個村莊去，村名厄瑪烏，離耶路撒冷約六十「斯塔狄」。他們彼此談論所發生的一切事。正談話討論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛卻被阻止住了，以致認不出他來，耶穌對他們說：「你們走路，彼此談論的是些什麼事？」他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的，回答他說：「獨有你在耶路撒冷作客，不知道在那裏這幾天所發生的事嗎？」耶穌問他們說：「什麼事？」他們回答說：「就是有關納匝肋人耶穌的事。他本是一位先知，在天主及眾百姓前，行事說話都有權力。我們的司祭長及首領竟解送了他，判了他死罪，釘他在十字架上。我們原指望他就是那要拯救以色列的。可是——此外還有：這些事發生到今天，已是第三天了。我們中有幾個婦女驚嚇了我們；她們清早到了墳墓那裏，沒有看見他的遺體，回來說她們見了天使顯現，天使說他復活了。我們中也有幾個到過墳墓那裡，所遇見的事，如同婦女們所說的一樣，但是沒有看見他。」耶穌於是對他們說：「唉！無知的人哪！為信先知們所說的一切話，你們的心竟是這般遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難，才進入他的光榮嗎？」他於是從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及他的話，都給他們解釋了。當他們臨近了他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們強留他說：「請同我們一起住下吧！因為快到晚上，天已垂暮了。」耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但他卻由他們眼前隱沒了。他們就彼此說：「當他在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」他們遂即動身，返回耶路撒冷，遇見那十一門徒，及同他們一起的人，正聚在一起，彼此談論說：「主真復活了，並顯現給西滿了！」二人就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____