



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.03.23 【誰是贏家？】

猶太人的逾越節臨近了，所以，許多人在逾越節前，從鄉間上了耶路撒冷，要聖潔自己。他們就尋找耶穌。(若 11:55-56)

則 37:21-28

耶 31:10,11-12,13

若 11:45-56



### 默想：

在西雅圖的傷殘奧運會上，九名智力或身體有缺陷的運動員，站在 100 米跑的起跑線上。槍聲響了，比賽開始。每一個運動員都用盡力氣向目標方向在跑。努力參與和期望獲勝，是他們訓練時的教導。兩旁的觀眾為他們打氣吶喊，100 米已走了一半了，突然在場出現了一個畫面，其中的一個人摔了一跤，跌倒了，哭起來。這突然使全場的觀眾靜了下來。

其它在跑道的八個人聽到哭聲，開始時，他們是放慢腳步，往後看。跟著，陸陸續續，他們中的所有，都停下來，開始往回走…… 一個患有唐氏綜合症的小女孩在他旁邊坐下，抱著他，問「痛不痛？覺得好些了嗎？」接下來，八名運動員把他攙扶起來。最後九名運動員肩並肩的一齊走向終點線。所有的觀眾都感動得站起來，熱烈的鼓掌。掌聲持續了很長很長的時間。

看到這一幕的人，一直談論著這件事。為什麼呢？是什麼驅使他們這樣做？相信這九位運動員內心知道，生活中最重要的事情不只為自己爭取勝利。他們關心人多於比賽勝利的榮譽，即使那個人是他們的競爭對手。

耶穌雖貴為天主子，但仍然願意聽從父命，為充滿罪的世人受難而死，因為他知道，愛不是求自己的益處。耶穌就好像故事中的唐氏綜合症的小女孩，願意停下來，關心跌倒受傷的對手，他的愛感染了世人，好像小女孩感染了其他運動員一樣。

還有一個星期就是復活節，我們準備好了沒有？運動員講究團隊精神，作為基督徒，我們更重視團隊精神，因為我們相信生活中最重要的事情，是幫助別人一起獲勝。讓我們都學習放慢和改變我們自己的腳步，多留意身邊的人，是否需要我們停下來，攙扶一下，陪伴一起走往終點。

### 我的祈禱：

天父，所有的基督徒因著耶穌的死亡和復活，能團結一致地稱天主為父。讓我們也努力地像耶穌般建設人類的合一，不再捲入鬥爭。我們誠心向主耶穌祈禱，請教導我們有遠見和勇氣去完成福傳的使命。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 厄則克耳先知書 37:21-28

(我要使他們成為一個民族。)

上主天主這樣說：「看，我要把以色列子民從他們所到的異民中領出，把他們由各方聚集起來，引他們回到自己的地域；我要使他們在那地和以色列山上成為一個民族，他們只有一位國王，不再是兩個民族，不再分為兩個國家；他們也不再為他們的偶像、怪物和各種邪惡所玷污；我要把他們由他們因背約所犯的各種罪過中救拔出來，淨化他們，成為我的民族，我作他們的天主。我的僕人達味要作他們的國王，他們全體只有一個牧人；他們要遵行我的法律，謹守我的誡命，且一一實行；他們要安居在我賜給我的僕人雅各伯，即他們的祖先所居住的地方；他們、他們的兒子，他們的子子孫孫直到永遠住在那裏；我的僕人達味永遠作他們的領袖。我要同他們訂立和平的盟約，同他們訂立永遠的盟約；我要厚待他們，使他們昌盛，且在他們中立我的聖所，直到永遠。我的住所也設在他們中間；我要作他們的天主，他們要作我的百姓。當我的聖所永遠在他們中間時，異民便承認我是祝聖以色列的天主。」——上主的話。

### 聖詠 31:10,11-12,13

【答】：上主看守我們，像牧童看守自己的羊群。

領：萬民！請聽上主的話，向遙遠的海島宣傳說：那昔日驅散以色列的，再要聚集他們，看守他們像牧童看守自己的羊群。【答】

領：因為上主必拯救雅各伯，從比他更強者的手中將他贖回。他們將要前來，在熙雍山巔歡呼，湧向上主的美物。【答】

領：那時，處女必歡欣鼓舞，老幼必相聚同樂，因為我將使他們的悲哀變成喜樂，使他們由自己的憂苦中獲得安慰歡樂。【答】

### 聖若望福音 11:45-56

(沒有不受尊重的。)

那些來到瑪利亞那裏的猶太人，一看到耶穌所行的事，就有許多人信了他。他們中也有一些到法利塞人那裏去，把耶穌所行的，報告給他們。因此，司祭長和法利塞人召集了會議，說：「這人行許多奇蹟，我們怎麼辦呢？如果讓他這樣，眾人都會信從他，羅馬人必要來，連我們的聖殿和民族都要除掉。」他們中有一個名叫蓋法的，正是那一年的大司祭，對他們說：「你們什麼都不懂，也不想：叫一個人替百姓死，以免全民族滅亡：這為你們多麼有利。」這話不是由他自己說出來的，只因他是那年的大司祭，才預言了耶穌將為民族而死；不但為猶太民族，而且也是為使那四散的天主的兒女都聚集歸一。從那一天起，他們就議決要殺害耶穌。因此，耶穌不再公開地在猶太人中往來，卻從那裏往臨近荒野的地方去，來到一座名叫厄弗辣因的城，在那裏和他的門徒住下了。猶太人的逾越節臨近了，所以，許多人在逾越節前，從鄉間上了耶路撒冷，要聖潔自己。他們就尋找耶穌，並站在聖殿內，彼此談論說：「你們想什麼？他來不來過節呢？」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |                                                      |
|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_