



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.03.22 【相信】

你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。(若 10:38)

耶 20:10-13

詠 18:2-3,3-4,5-6,7

若 10:31-42



### 默想：

今日福音描述兩群民眾截然不同的反應。一群要砸死耶穌，因祂明認自己是天主子，民眾譴責他是褻瀆，但他們確實見過耶穌行了善事，做過治病的奇跡。他們明明是見證這些事，也不願意相信耶穌。另外一群民眾因「若翰關於這人所說的一切，都是真的」就「信了耶穌」，而若翰沒有

行過神跡，也沒有親眼看見過耶穌做過的善行。究竟人憑什麼去相信？

耶穌要我們相信的其實是天主的真理，就是愛：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若 15：9-17）耶穌說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」

雖然在這個黑色世代，騙案橫行，新聞、政府，警察都提醒我們不要隨便相信人，但我無法想像不相信愛的世界會變成什麼樣子。我們是基督徒，選擇相信耶穌的愛，相信愛可軟化人心，化解仇恨，修補創傷，愛對我們就好像氧氣一樣的重要。

的確信與不信全是人的自由意志。有人因大病得治癒後才放心去信；有人因在浩瀚有序的宇宙中，看到創造者的偉大而信；有人因身邊基督徒的愛德而信……。無論是怎樣的理由，接受天主的邀請相遇，能找到天主，已經是一份祝福。

主，希望更多未相信祢的人，早日回應祢的邀請，願意相信祢的愛可感染人心，戰勝罪惡。

### 我的祈禱：

慈愛的天父，求祢藉聖神的光照，除去我們的心硬，並願意專心痛悔，遠離罪惡。透過修和聖事，使我們能勇敢地明認自己的罪過，藉着天主仁慈和寬恕，給予我們新生命和自由，讓我們更緊密地跟隨天主。亞孟

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 耶肋米亞先知書 20:10-13

(上主與我同在，他好像是一位孔武有力的戰士。)

耶肋米亞說：我聽到了多少人私相耳語：「驚慌四起！你們揭發，我們就必對他提出控訴。」甚至我一切的友好都在偵察我的破綻：「也許他會入彀，那我們必能制勝他，對他施行報復。」但是，與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士，為此迫害我的人只有失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的羞辱。噫萬軍的上主！你考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既給你訴說了我的案情，願你使我見到你對他們的報復。你們應歌頌上主，讚揚上主，因為他從惡人的手中，救出了窮苦人的性命。——上主的話。

### 聖詠 18:2-3,3-4,5-6,7

【答】：我從急難中呼求了上主，他聽了我的禱告。

領：上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所。【答】

領：你是我的天主，我所一心依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，我便會從仇敵的手中得救。【答】

領：死亡的狂濤環圍著我，凶惡的險波驚嚇著我，陰府的繩韁纏繞著我，喪命的羅網拘絆著我。【答】

領：我在急難當中呼求了上主，向我的天主求助；他由殿中聽我禱告，我的聲音進入他的耳鼓。【答】

### 聖若望福音 10:31-42

(猶太人企圖捉拿耶穌，他卻從他們手中走脫了。)

那時候，猶太人又拿起石頭來，要砸死耶穌。耶穌向他們說：「我賴我父給你們顯示了許多善事，為了那一件，你們要砸死我呢？」猶太人回答說：「為了善事，我們不會砸死你，而是為了褻瀆的話，因為你是人，卻把你自己當作天主。」耶穌卻向他們說：「在你們的法律上不是記載著：『我說過：你們是神』麼？如果，那些蒙受天主話的，天主尚且稱他們為神——而經書是不能廢棄的——那麼，父所祝聖並派遣到世界上來的，因為說過：我是天主子，你們就說：你說褻瀆的話麼？假使我不作我父的工作，你們就不必信我，但若是我作了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」他們又企圖捉拿他，他卻從他們手中走脫了。

耶穌又到約旦河對岸，若翰先前施洗的地方去了，並住在那裏。有許多人來到他那裏說：「若翰固然沒有行過神蹟，但若翰關於這人所說的一切，都是真的。」許多人就在那裏信了耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_