



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.03.20 【愛使人自由】

你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。(若 8:31-32)

達 3:14-20,91-92,95

達 3:52,53,54,55,56

若 8:31-42



默想：

你相信甚麼，你就成為怎麼樣的人。『耶穌對那些信他的猶太人說：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」』耶穌的真理是教我們如何在世上以愛以行動作為祂的門徒。為什麼相信真理就能獲得自由？

有一個家庭，父母育有一對子女。當妹妹出世後，媽媽固然需要花時間照顧初生嬰兒，忽略長子的需要可能是偶然會發生。而這位新哥哥不明白也沒人開解他，於是對妹妹的妒忌便日積月累起來，變成了仇恨妹妹搶走了媽媽對自己的關愛。過了很長的時間，兄妹也成年了，但兄長心裏的刺仍然在刺痛著。妹妹卻明白到仇恨不會是有益雙方，她只祈求自己的心能不斷擴大，可以容下這位充滿嫉妒之刺的兄長，這樣家庭可以和睦相處，也希望有一天，兄長能放下內心的羈絆，獲得真正自由。

在這個故事裏，妹妹選擇了跟隨耶穌的真理，她的心裏得到了自由。因為耶穌教導我們說：「你們當愛你們的仇

人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？」(瑪 5:43-46)

愛使我們成為自由的人，因為我們再不被仇恨所束縛。自由的要素並非只是不受外在條件的限制，真正的自由就是知道自己該做什麼，面對挑戰時，能堅定地選擇行自己相信的道路，並有能力承擔責任。因此，真正的自由與責任是并肩前進。

今日福音講述耶穌斥責以民不相信祂，不認識天主。正好與今日讀經《達尼爾先知書》有關義人沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥，因真心相信敬畏天主，雖被投入火中，仍無損得救的事跡，成了對比。以民只知藉血源關係成為選民，卻不知何謂選民——信靠天主的子民。只知天主是信實，會派默西亞來拯救他們，而不信耶穌就是基督。沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥出生不在以色列，猶大亦已亡國，但仍堅信天主，不論天主會否此時此刻救他們。主耶穌基督就是指出，人的幸福是真正認識真理，我們的天主，好像沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥，放胆作自由的選擇，成為真正的自由人。

我的祈禱：

主耶穌，愛不但使我們成為成全的人，也成為自由的人，因為我們不再被仇恨所束縛。求主加強我的信德能放胆信任祢成為一個真正自由的人。求祢教導我們如何明白愛仇的真諦，好能成為天父的子女，得享永遠的自由，求祢降福我們，俯瞰我們的祈禱，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 3:14-20,91-92,95

(天主打發了天使來救護自己的僕人。)

拿步高王說：「沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥！你們是真存心不恭敬我的神，不朝拜我立的金像嗎？現在你們準備好，一聽見角、笙、琴、瑟、箏、簫及各種樂器齊奏，就俯伏朝拜我製造的像；若是你們不朝拜，你們就立刻被投入烈火窯中，看有什麼神能由我手中將你們救出？」沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥回答拿步高王說：「關於這事，我們無須回答；如果我們所恭敬的天主肯救我們，大王！他必會救我們脫離火窯和脫離你的手；如果他不肯，大王！你應當知道，我們仍然不願意恭敬你的神，也不朝拜你所立的金像。」

拿步高一聽這話，怒火填胸，立刻對沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥變了臉，下令要人將火窯燒得比往常更熱七倍，又命軍中的幾個壯士將沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥捆起來，投入烈火窯中。

看到三個青年不為烈火所傷，拿步高王十分驚慌，急忙站起，問他的臣僕說：「我們不是把他們三個人全捆起來拋入烈火窯中了嗎？」僕人回答君王說：「大王，實在是！」君王又問說：「怎麼我看見有四個人無拘無束地在火中行走，絲毫沒有受傷，而且那第四個人的外貌，彷彿是神的兒子。」

於是拿步高說道：「沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥的天主，是可讚美的！他打發了自己的天使來，救護那些信賴自己的僕人，他們敢違背王命，寧願捐軀，除自己的天主以外，不願事奉叩拜其他任何神祇。」——上主的話。

聖詠 3:52,53,54,55,56

【答】：上主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！

領：上主，我們祖先的天主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！你光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠。【答】

領：在你光榮的聖殿中，你是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠！【答】

領：在你王國的寶座上，你是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠！【答】

領：你鑒察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠！【答】

領：你在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠！【答】

聖若望福音 8:31-42

(如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。)

那時候，耶穌對那些信他的猶太人說：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」他們回答說：「我們是亞巴郎的後裔，從未給任何人做過奴隸；怎麼你說：你們要成為自由的呢？」耶穌答覆說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裏，兒子卻永遠居住。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。我知道你們是亞巴郎的後裔，你們卻圖謀殺害我，因為你們容納不下我的話。我說的，是我在父那裏所看見的；而你們行的，卻是從你們父親那裏學習的。」他們回答說：「我們的父親是亞巴郎。」耶穌對他們說：「假如你們是亞巴郎的子女，你們就該作亞巴郎所作的事。如今，你們竟然圖謀殺害我——這個給你們說出從天主那裏所聽到的真理的人——亞巴郎卻沒有作過這樣的事。你們正作你們父親的事業。」他們向他說：「我們不是由淫亂生的，我們只有一個父親：就是天主。」耶穌回答說：「假如天主是你們的父親，你們必愛我，因為我是由天主出發而來的，並不是由我自己來的，而是那一位派遣了我。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____