



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.03.16 【喜樂】

上主，我的天主！我一心投奔你。(詠 7:2)

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53



### 默想：

在日常的客服工作中，我往往會遇到不少性急的客戶。我多少能理解他們的焦急心情，但不停催逼的態度，「一個按鈕便能處理所有要求」的思想，實在影響我對他們的服務，甚至在維持當時對他們的同情心方面，也有一定的困難。

我們明白天主是慈愛的，但也因這些客服的經驗，令我就自己祈求的狀況，有一點不同的體會。我們固然覺得自己的需要是逼切的，但我們的「個案」也許需要我們一點的耐性，甚至多一點的「協助」及改變；同時也應多些信賴，而非一味的質疑抱怨。

另一方面，福音中針對耶穌的法利塞人，其實與許多惡人一樣，失去了理智。他們的理據是從前沒有出現過先知或傑出人物的地方，就不會有傑出人物出現。但是，在那些先知出現前，難道又有過其他傑出人物在他們的家鄉出身嗎？或許這是當時的俗語，但聽上去實在不合符邏輯，而且對方也連基本的法律精神也不願理會及回應，所以尼苛德摩也不再與這班人耗費時間，離開了。

從前讀到這裡的時候，我總覺得這一部分完結的很突兀。現在才明白，這班法利塞人，其實就是我們不願正視道理及事實的象徵。在自己不願接受時，就用很多似是而非的理由來搪塞對方。但是，天主是至高無上的，沒有人能搪塞祂，除非自己選擇作個不面對現實的傻子。

### 我的祈禱：

慈愛的聖父，求祢增加我們的信德，好讓我們對祢有更多的依靠，更深的仰賴，更多的耐心，而不會只一味的抱怨。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 耶肋米亞先知書 11:18-20

(我好像一隻馴服被牽去宰殺的羔羊。)

上主叫我知道，我才知道；那時我看透了惡人的作為：我好像一隻馴服被牽去宰殺的羔羊，竟不知他們對我蓄意謀害：「讓我們毀壞這株生氣蓬勃的樹，將他由活人的地上拔除，使他的名字不再受人記念。」公平審判和洞察肺腑的萬軍的上主！願我見到你對他們的報復，因為我已向你提出我的控訴。——上主的話。

### 聖詠 7:2-3,9-10,11-12

【答】：上主，我的天主！我一心投奔你。

領：上主，我的天主！我一心投奔你；求你助我逃脫一切追逐我的人，求你救拔我；免得有人像獅子一般撕裂我時，無人搭救我。【答】

領：上主，請照我的正義，請按我的無罪，護衛我的權利。公義的天主！惟你洞察肺腑和人心，願惡人的毒害停止，求你堅固義人！【答】

領：天主是我的護盾，給心正的人助陣。天主是公義的審判者，對怙惡的人終日怒嚇。【答】

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。【答】

### 聖若望福音 7:40-53

(難道默西亞是來自加里肋亞嗎？)

那時候，群眾中有些人聽了耶穌的話，便說：「這人真是那位先知。」另有些人說：「這人是默西亞。」但也有人說：「難道默西亞能來自加里肋亞嗎？經上不是說：默西亞要出自達味的後裔，來自達味出生的村莊白冷嗎？」因此，為了耶穌的緣故，在群眾中起了紛爭。他們中有些人願捉拿他，但誰也沒有向他下手。差役回到司祭長和法利塞人那裏；司祭長和法利塞人問他們說：「為什麼你們沒有把他帶來？」差役回答說：「從來沒有一個人如此講話，像這人講話一樣。」法利塞人遂向他們說：「難道你們也受了煽惑嗎？首長中或法利塞人中，難道有人信仰了他嗎？但是，這些不明白法律的群眾，是可詛咒的！」他們中有一個，即先前曾來到耶穌那裏的尼苛德摩，遂向他們說：「如果不先聽取人的口供，和查明他所作的事，難道我們的法律就許定他的罪麼？」他們回答他說：「難道你也是出自加里肋亞麼？你去查考，你就能知道：從加里肋亞不會出先知的。」然後，他們就各自回家去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_