



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.03.11 【奇蹟改變了我的生命！】

「去吧！你的兒子活了」(若 4:50)

依 65:17-21

詠 30:2,4,5-6,11-12,13

若 4:43-54



默想：

今天福音的記述讓我們看到了奇蹟的力量。有一位葛法翁的王臣，他的兒子生了重病，這位王臣信心堅定，急忙去找耶穌，希望耶穌能醫治他的兒子。這個故事告訴我們，奇蹟可以從死亡轉向生命，象徵著耶穌所帶來的新生命。

重點是，即使我沒有親眼見到耶穌的奇蹟，我仍然相信祂的話，接受祂的醫治，讓祂的生命進入我的生活。聖經中記載的奇蹟是特殊的記號，證明了天主與創造的世界同在，並推動著救贖的計劃。這些奇蹟提醒我們，天主的大能超越了我們所能理解的範疇，祂的愛和恩寵可以帶來真正的改變和新生命。

基督徒深信我們的靈魂需要經歷「死而復生」的過程。這讓我想起老莊道家的思想，「出生入死」不是生命的對立面，而是生命的一部分。這提醒我們人生是有限且短暫的，應該放下那些分散注意力的事物，例如野心、慾望、財富、地位和名聲，以獲得更純粹的視野和更深層的體驗。

作為基督徒，我們被呼召尊崇美好的法則，敬畏天主創造的奧秘，並全心投入日常生活的每個瞬間。這提醒我們要慎防追求奇蹟，不要忽略與耶穌真實相遇的重要性。關係和靈性的深度比外在的奇蹟更重要，因為這是與主連結的核心，讓我們接受主的愛，讓祂的生命改變我的生活，堅定地走向真正的生命，並與耶穌相遇，經歷祂所帶來的新造之人的奇蹟。

我的祈禱：

求主賜給我們新生，擺脫往日罪惡的生活，踏上天國的道路。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 65:17-21

(我再聽不到哭泣和哀號的聲音。)

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒和不滿壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。——上主的話。

聖詠 30:2,4,5-6,11-12,13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的忿怒，瞬息消散；他的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

聖若望福音 4:43-54

(回去吧！你的兒子復活了。)

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加里肋亞，加里肋亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裏有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裏去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____