



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.03.08 【愛主愛人】

應以全心、全意、全力愛他（上主），並愛近人如自己」（谷 12:33）

歐 14:2-10

詠 81:6-8, 8-9, 10-11, 14, 17

谷 12:28-34



默想：

今日的福音，講述一位猶太經師問耶穌，在眾多誡命中，那一條是第一條？耶穌指出不止有一條，還有第二條，並引用了申命紀 6:5 和肋未紀 19:18 章節，要「全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主」和「愛人如己」。

我們似乎沒有像以色列民離棄天主，崇拜偶像，但我們過份追求金錢、物質享受、權力、地位等，其實也是沒有做到「欽崇一天主在萬有之上」啊！恒常的守主日參與感恩祭、聖體敬禮、苦路善功等，這就算是全心、全靈、全意、全力愛主嗎？至於愛人如己，去愛父母、兄弟姐妹等有血緣關係的人，不難；其他的人，可愛的，尚可以；可惡的，就有難度了。如此，算是愛人如己嗎？

我的祈禱：

主耶穌，求祢加強我們的愛德，努力實踐祢愛主愛人的誡命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



歐瑟亞先知書 14:2-10

(我們決不再對自己雙手的作品說：「你是我們的天主。」)

上主這樣說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴唇的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：『你是我們的天主。』因為孤兒只有在你那裏才得到憐恤。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩的馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關係？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。——上主的話。

聖詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17

【答】：我是上主，你的天主，你該聽從我的聲音。

領：我聽到從未聽的諾言：我救他的肩脫離重擔，又使他的手放下筐籃。你在患難中呼號，我救拔了你。【答】

領：從雷鳴的雲彩中，我答應了你；在默黎巴的水邊，我試探了你。請聽，我的百姓，我要警告你！以色列！恨不得你能聽從我。【答】

領：在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。【答】

領：如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽饗他們。【答】

聖馬爾谷福音 12:28-34

(上主，我們的天主是唯一的天主，你應當愛他。)

那時候，有一個經師上前來，問耶穌說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你們當全心、全靈、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____