



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.02.26 【慈悲】

【你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲】(路 6:36)

達 9:4-10

詠 79:8, 9, 11, 13

路 6:36-38



默想：

慈愛(希臘文 *hered*)一詞在舊約中出現了 245 次，是舊約中談及恩寵，含意包括慈愛、仁慈等的意思。這慈愛不單好像是父母親對兒女的愛，同時也帶有盟約的味道。以色列民族是特選的民族，上主要求他們遵守盟約去過聖潔的生活，但可惜以民屢次背棄盟約。上主沒有忘記對以民的慈愛，對他們不離不棄，正如今

日的聖詠 79:8「沒有追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們」。

今日福音的另一主題是有關「判斷」，記得做避靜期間，我發現到自己內心經常跟別人做比較，神師提醒我這可能是不安全的表現，可真是當頭棒喝，自己心裏不停地跟別人做比較，其實是源於內心的驕傲感，感覺到自己的安全受到威脅，於是不停私底下跟別人比較，令自己感覺良好。

上主對以民沒有背棄盟約，源於祂對以民的慈悲，同樣地，上主的慈悲同樣展現在我們的身上，因着耶穌基督在十字架上流着的寶血，我們得以子女的身份去稱呼上主為「阿爸，父呀」(羅 8:15, 迦 4:6)，藉着基督的寶血為我們帶來了新盟約，新盟約為叫我們在主內獲得新生命，一個更豐盛的生命！

我的祈禱：

慈悲的上主，因著祢的慈悲，祢沒有只看我們的罪過，反之，祢的慈悲使我們時刻感受到被愛，被愛使我們有力量去改過，從罪惡的泥沼中掙脫過來，從新得力去成為祢所鐘愛的兒女，因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 9:4-10

(我們犯了罪，行了不義。)

我主，偉大可敬畏的天主！你對那些愛你和遵守你誠命的人，必守約施恩。我們犯了罪，行了不義，作惡反叛，離棄了你的誠命和法令。我們沒有聽從你的眾僕人先知，因你的名向我們的君王，我們的首長，我們的祖先，和全國人民所說的話。我主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們，就如今日歸於猶大人民，歸於耶路撒冷的居民，歸於所有不忠於你而被你驅至各地或遠或近的以色列人一樣。我主，滿面羞愧歸於我們，歸於我們的君王，歸於我們的首長以及我們的祖先，因為我們犯罪得罪了你；然而慈悲和寬宥應歸於上主我們的天主，因為我們實在都背叛了他，沒有聽從上主我們天主的勸告，也沒有遵行他藉自己的僕人眾先知，向我們所宣示的訓令。——上主的話。

聖詠 79:8,9,11,13

【答】：上主，求你不要按照我們的罪過來對待我們。

領：求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。【答】

領：天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！【答】

領：願囚徒的哀嘆上達你面前，按你手臂的能力解放死犯！這樣做你子民、做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。【答】

聖路加福音 6:36-38

(你們要寬恕人，也就會被寬恕。)

那時候，耶穌向門徒說：「你們應當慈悲，如像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____